

平成27年度

給食献立表

10月

米崎保育園

曜日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
献立				生姜焼き ポテトサラダ きのこのスープ キウイフルーツ	魚のホイル焼き ブロッコリーサラダ 南瓜の味噌汁 ミニトマト	手作り弁当 牛乳 
未満児 主食				ごはん	ごはん	
おやつ				りんごケーキ 牛乳	豆腐のムース サブレ	
	5	6	7	8	9	10
	麻婆豆腐 もやしのナムル コンソメスープ りんご	みそおでん 青菜としめじの お浸し すまし汁 オレンジ	酢豚 ばん三糸 若布コンソメスープ グレープフルーツ	煮魚 七福ナムル 芋の子汁 梨	あぶたま かにの酢の物 しめじの味噌汁 ぶどう	保育参観日 挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 バナナ 三色ごはん 若布の味噌汁
	麻婆ごはん	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	
	二色サンド 牛乳	リンゴパイ 牛乳	豆乳ババロア 煎餅	バナナケーキ 牛乳	さつま芋素揚げ 牛乳	
	12 体育の日 	13 豆腐とホタテの 炒め物 もやしの中華和え ベーコンスープ りんご	14 りんご狩り遠足 おにぎり弁当 	15 カレー肉じゃが 三色サラダ 吉野汁 グレープフルーツ	16 さんまの蒲焼き いんげんのごま和 大根の味噌汁 ミニトマト	17 焼きビーフン オーロラサラダ 牛乳 バナナ
		ごはん		ごはん	きのこごはん	焼きビーフン わかめスープ
		米粉蒸しパン 牛乳		かまもち 牛乳	人参ゼリー 煎餅	
	19	20	21	22	23	24
	すき焼き風煮 さつま芋サラダ 卵スープ キウイフルーツ	赤魚塩焼き 油揚げと青菜の 煮浸し 豚汁 梨	お誕生会 スパゲッテー ミートソース エビフライ 若布スープ ぶどう スパゲッテー ミートソース	ハムエッグ じゃがいもきんぴら のっぺい汁 グレープフルーツ	豚肉の野菜巻き ジャーマンポテト きゃべつの味噌汁 りんご	ローストチキン 野菜ソテー 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん じゃが芋の味噌汁
	二色サンド 牛乳	五平餅風 牛乳	ケーキ 牛乳	ドーナッツ 牛乳	フルーツゼリー 煎餅	
	26	27	28	29	30	31
	鮭のトマト煮 ほうれん草と コーンのサラダ 春雨スープ 梨	ツナの小判焼き 利休和え せんべい汁 りんご	厚焼き卵 いかと若布の 酢味噌和え 煮豆 すり身汁 ミニトマト	豆腐の和風ボール 白菜とベーコンの サラダ かぶの味噌汁 グレープフルーツ	松風焼き 切干サラダ 五目うどん キウイフルーツ	じゃが芋のそぼろ煮 もやしの炒め物 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 青菜の味噌汁
	ずんだ団子 牛乳	がんづき 牛乳	パインきんとん 牛乳	ミルクゼリー ビスケット	ツナサンド 牛乳	