

平成27年度

給食献立表

12月

米崎保育園

曜日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
献立	*  *	さんまの佃煮 シーフードサラダ 大根汁 みかん	八宝菜 胡瓜和え きのこスープ りんご	がんも含め煮 大根サラダ 吉野汁 キウイフルーツ	カレー スパゲッテーサラダ 卵スープ オレンジ	厚揚げ甘辛煮 コーンポテトサラダ 牛乳 バナナ
未満児 主食		ごはん	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん きゃべつの味噌汁
おやつ		くるみゆべし 牛乳	揚げパン 牛乳	ヤーコン焼餅 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	
	7	8	9	10	11	12
	赤魚の煮付け 千草和え 味噌煮込みうどん バナナ	いが蒸し 若布の煮物 なめこ汁 グレープフルーツ	洋風オムレツ 青菜ソテー もやしの味噌汁 りんご	鶏のケチャップ煮 カリフラワーサラダ けんちん汁 みかん	炒り豆腐 きゃべつの甘酢和え かぶの味噌汁 キウイフルーツ	手作り弁当 牛乳 
	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	白玉黒蜜かけ 牛乳	ヨーグルトゼリー 煎餅	フライドポテト 牛乳	フルーツサンド 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
	14	15	16	17	18	19
	親子煮 胡瓜もみ すまし汁 りんご	魚の照り焼き 生揚げの煮物 しめたま汁 バナナ	卵グラタン 若布サラダ コーンとキャベツ のスープ オレンジ	お誕生会 チキンライス エビフライ ブロッコリーごま和え 若布スープ みかん	パインとハム のステーキ ひじきサラダ カレー汁 りんご	変わり納豆 さつま芋煮 牛乳 バナナ
	ごはん	ひじきごはん	ごはん	チキンライス	ごはん	納豆ごはん きゃべつの味噌汁
	うすまきクッキー 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	アップルドーナッツ 牛乳	ケーキ 牛乳	杏仁豆腐 煎餅	
	21	22	23	24	25	26
	鶏ごまみそかけ 白和え せんべい汁 キウイフルーツ	魚フライ 南瓜の甘煮 すいとん汁 グレープフルーツ	天皇誕生日 	クリスマス会 チーズハンバーグ ポテトサラダ 春雨スープ みかん	ポテトオムレツ もやしの炒め物 豆腐の味噌汁 りんご	ハムピカタ マカロニサラダ 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん 花麩の清汁
	プチパン 牛乳	スコーン 牛乳		ケーキ 牛乳	レアチーズ 煎餅	
	28	29	30	31		
	年越しうどん 大根なます 青菜のお浸し みかん	年末休み 	年末休み 	年末休み 	来年も元気に	保育園に来てね
	野菜ジュース 煎餅					