

平成27年度

給食献立表

6月

米崎保育園

曜日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
献立	にらとじゃこの オムレツ ブロッコリーごま和え わかめの味噌汁 オレンジ	麻婆茄子 アスパラサラダ ベーコンスープ キウイフルーツ	豆腐ハンバーグ 若布の酢物 大根汁 バナナ	ちくわの二色揚げ 大根サラダ 白菜と人参の味噌汁 さくらんぼ	豚肉の野菜巻き ひじき炒り煮 小松菜と油揚げの 味噌汁 ミニトマト	がんもの含め煮 若布サラダ 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん きゃべつの味噌汁
おやつ	大学いも 牛乳	白玉黒密かけ 牛乳	蒸しパン 牛乳	ピクニックサンド 牛乳	豆腐ムース 煎餅	
	8	9	10	11	12	13
	カレー肉じゃが 深山和え すまし汁 グレープフルーツ	ピーマン餃子 中華風サラダ 茄子の味噌汁 さくらんぼ	みそおでん 青菜としめじの浸し 吉野汁 ミニトマト	鶏真薯 七福ナムル 若布コーンスープ キウイフルーツ	赤魚の塩焼き 油揚げと青菜の 煮浸し さつま汁 オレンジ	遠足 手作り弁当 
	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	手作り弁当
	パインきんとん 牛乳	バナナケーキ ヤクルト	あじさいヨーグルト 煎	石垣もち 牛乳	二色だんご 牛乳	
	15	16	17	18	19	20
	炒り豆腐 きゃべつの甘酢和え 卵スープ グレープフルーツ	ベーコンエッグ じゃが芋きんぴら 五目味噌汁 ミニトマト	肉豆腐 南瓜サラダ もやしと油揚げの 味噌汁 キウイフルーツ	ポテトコロケ 小松菜のごま和え 凍豆腐の味噌汁 さくらんぼ	エビグラタン 玉葱とベーコンの カレー炒め かきたま汁 バナナ	鶏ごま煮 三色ソテー 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 豆腐の味噌汁
	南瓜スコーン 牛乳	ビスケット 牛乳	パンケーキ 牛乳	ホットドッグ 牛乳	杏仁豆腐 煎餅	
	22	23	24	25	26	27
	魚の照り焼き 干草和え 南瓜といんげんの 味噌汁 オレンジ	豚肉と野菜の 炒め物 大豆サラダ きつねうどん グレープフルーツ	ひじき卵 切干大根炒り煮 じゃが芋と青菜の 味噌汁 キウイフルーツ	お誕生会 ビビンバ カリフラワーサラダ コンソメスープ さくらんぼ	酢豚 ばん三糸 きのこのスープ オレンジ	変わり納豆 南瓜含め煮 牛乳 ミニトマト
	ごはん	ごはん	ごはん	ビビンバ	ごはん	納豆ごはん 青菜の味噌汁
	豆乳ババロア 煎餅	ごまポッキー 牛乳	ハムサンド 牛乳	アイスクリーム	クッキー 牛乳	
	29	30				
	いか炒め チーズサラダ 豆腐とほうれん草の 味噌汁 グレープフルーツ	ささみフライ シーフードサラダ 春雨スープ バナナ				
	ごはん	ごはん				
	かりんとう 牛乳	ずんだ団子 牛乳				