

平成27年度

# 給食献立表

7月

米崎保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
献立			夏野菜カレー スパゲッテーサラダ 卵スープ パイナップル	カツオの甘露煮 青菜のピーナッツ和え すいとん汁 キウイフルーツ	枝豆入り卵焼き コーンとポテトの サラダ もやしの味噌汁 グレープフルーツ	豚肉の柳川風 胡瓜もみ 牛乳 オレンジ
未満児 主食			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 小松菜の味噌汁
おやつ			ココアゼリー 煎餅	ホットケーキ 牛乳	フルーツサンド 牛乳	
	6	7	8	9	10	11
	魚のホイル焼き じゃが芋そぼろ煮 なめこ汁 バナナ	七夕まつり 中華風冷奴 かぼちゃ煮 セタスープ メロン	野菜ロールカツ 切干サラダ はんぺんスープ ミニトマト	焼きいか じゃが芋サラダ 肉団子入りスープ キウイフルーツ	あぶたま かにの酢の物 豆麩の味噌汁 パイナップル	手作り弁当 牛乳 
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳	フルーツポンチ 煎餅	小倉白玉 牛乳	豆銀糖 牛乳	
	13	14	15	16	17	18
	豆腐とひじきつくね もやしとピーマンの 中華和え かぶの味噌汁 メロン	赤魚の野菜あんかけ いんげんのきんぴら にらたま汁 オレンジ	麻婆豆腐 もやしのナムル 若布スープ グレープフルーツ	お誕生会 うな丼 青菜のごま和え かぶの漬物 そうめん汁 すいか うな丼	厚焼き卵 いかと野菜の 味噌フレンチ 煮豆 つくね汁 キウイフルーツ	ローストチキン 利休和え 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん	ごはん		しめじごはん	ごはん 青菜の味噌汁
	二色サンド 牛乳	ドーナッツ 牛乳	スイートポテト 牛乳	アイスクリーム	五平餅 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
海の日 	ミートローフ そうめん風サラダ もやしの味噌汁 パイナップル	魚の味噌焼き ひじきサラダ 凍豆腐の味噌汁 メロン	生姜焼き ポテトサラダ ささみのスープ オレンジ	生薑焼き ポテトサラダ ささみのスープ オレンジ	夕涼み会 天ぷら 大根なます しめたま汁 ミニトマト	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 グレープフルーツ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	三色ごはん 豆腐の味噌汁
		牛乳寒天 煎餅	さつま芋素揚げ 牛乳	利休饅頭 牛乳	ショア 煎餅	
	27	28	29	30	31	
	ピーマン肉詰煮 カレー風味サラダ 豆腐とほうれん草 の味噌汁 キウイフルーツ	茄子の ミートグラタン ブロッコリーのお浸し きのこスープ ミニトマト	つくね焼き 若布の煮物 ワンタンスープ パイナップル	ささみのマリネ チーズサラダ キャベツのスープ メロン	豆腐の南瓜あんかけ 豚肉とピーマンの 炒めもの 茄子の味噌汁 オレンジ	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ブチパン 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	揚げパン 牛乳	ごまプリン 煎餅	人参ケーキ 牛乳	