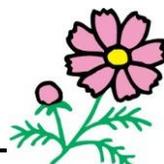


平成27年度

給食献立表

9月

米崎保育園

曜日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
献立		とんかつ アスパラサラダ 若布スープ ミニトマト	赤魚の煮つけ 干草和え なめこ汁 キウイフルーツ	ピーマン餃子 中華サラダ きのこスープ グレープフルーツ	卵焼き 青菜のソテー コーンときゃべつの スープ ぶどう	焼きそば ブロッコリー 牛乳 バナナ
未満児 主食		ごはん	ごはん	しらすごはん	ごはん	焼きそば きゃべつの味噌汁
おやつ		レアチーズ 煎餅	南瓜スコーン 牛乳	きなこクッキー 牛乳	ハムサンド 牛乳	
	7	8	9	10	11	12
	さんまの塩焼き 切干大根炒り煮 カレー汁 オレンジ	パイと ハムステーキ ひじきサラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	魚の照り焼き 大豆サラダ じゃが芋と きゃべつの味噌汁 ミニトマト	炒り鶏 白和え にらたま汁 ぶどう	鶏肉のケチャップ煮 中華風サラダ 若布の味噌汁 グレープフルーツ	手作り弁当 牛乳 
	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	
	米粉蒸しパン 牛乳	オレンジゼリー 煎餅	くるみゆべし 牛乳	大学いも 牛乳	杏仁豆腐 煎餅	
	14	15	16	17	18	19
	親子煮 胡瓜もみ 豆腐とほうれん草 の味噌汁 バナナ	いが蒸し 若布の煮物 凍豆腐の味噌汁 ミニトマト	運動会総練習 仕出し弁当 	かじきの 醤油マヨネーズ ピーマンの炒め物 五目味噌汁 オレンジ	肉豆腐 南瓜サラダ もやしの味噌汁 キウイフルーツ	運動会 
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
	白玉黒密かけ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ヨーグルト 煎餅	ポテトサンド 牛乳	ショア 煎餅	
	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 	国民の日 	秋分の日 	鮭のムニエル 深山和え けんちん汁 ぶどう	お誕生会 エビピラフ 鶏の唐揚げ 卵スープ ミニトマト	変わり納豆 南瓜含め煮 牛乳 バナナ
				ごはん	エビピラフ	納豆ごはん 豆腐の味噌汁
				フライドポテト 牛乳	ケーキ 牛乳	
	28	29	30			
	さつまいもと チーズの卵焼き シーフードサラダ 肉団子スープ グレープフルーツ	豆腐ハンバーグ 若布の酢の物 豆麩の味噌汁 オレンジ	春巻き コーンとポテト のサラダ ささみスープ ぶどう			
	ごはん	ごはん	ごはん			
	お月見団子 牛乳	ごまボッキー ゼリー	カルピスゼリー 煎餅			