

# 4月予定献立表 米崎保育園

	月	火	水	木	金	土
					1	2
献立			ごにゅうえん	ごしんきゅう おめでとう	ございます	
未満児 主食						
おやつ						
	4	5	6	7	8	9
献立	入園式 ごほうび 	カレー スパゲッテー わかめスープ いちご	変わり納豆 南瓜の含め煮 菜の花の清汁 キウイ	魚の照り焼き 油揚げと青菜 のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンときゃべつ のスープ ミニトマト	手作り弁当 牛乳 
未満児 主食		カレーライス	ごはん	ごはん	麻婆ごはん	
おやつ		ホットケーキ 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ヨーグルトゼリー 煎餅	
	11	12	13	14	15	16
献立	あぶたま もやしとピーマン の中華和え ほうれん草の味噌汁 オレンジ	ウインナー ブロッコリーサラダ シチュー いちご	から揚げ 三色サラダ 五目味噌汁 キウイ	豆腐とひじきのつくね 親子サラダ ベーコンスープ バナナ	さばの味噌煮 干草和え かにばっとう オレンジ	ハムピカタ マカロニサラダ 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん きゃべつの味噌汁
おやつ	パンきんとん 牛乳	ドーナッツ 牛乳	クッキー 牛乳	パンナコッタ 煎餅	豆銀糖 牛乳	
	18	19	20	21	22	23
献立	生姜焼き ツナサラダ 南瓜といんげん の味噌汁 オレンジ	ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根の味噌汁 バナナ	ピーマンの肉詰煮 もやしのナムル きのこのスープ ミニトマト	お誕生会 焼きそば エビフライ コーンサラダ 卵スープ いちご	肉豆腐 いかと若布 の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイ	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	焼きそば	ごはん	三色ごはん 豆腐の味噌汁
おやつ	蒸しパン 牛乳	五平餅 牛乳	芋かりんとう 牛乳	ケーキ 牛乳	ハムサンド 牛乳	
	25	26	27	28	29	30
献立	ローストチキン 切り干しサラダ ワンタンスープ ミニトマト	肉じゃが 春雨の酢の物 小松菜と油揚げ の味噌汁 バナナ	赤魚の煮付け 白和え さつま揚げ オレンジ	茹で卵 のミートソース もやしの炒め物 はんぺんのスープ いちご	昭和の日 	豚肉の味噌炒め さつま芋オレンジ煮 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん わかめスープ
おやつ	二色サンド 牛乳	南瓜のスコーン 牛乳	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ココアケーキ 牛乳		

## お知らせ

\* 5日から給食が始まります。  
以上児は副食給食なのでお弁当箱にご飯を入れ、お箸セットを持たせて下さい。

\* 土曜日と同様に給食あります。  
\* お誕生会は、全員完全給食なので、お箸セットだけ持たせて下さい。  
(未満児はいりません)



## おねがい

朝食は必ず摂らせて下さい。

### 4月の予定栄養量

未満児..... 547kカロリー  
たんぱく質...19, 6g  
脂肪.....18, 8g  
以上児..... 446kカロリー  
たんぱく質...19, 1g  
脂肪.....19, 5g

