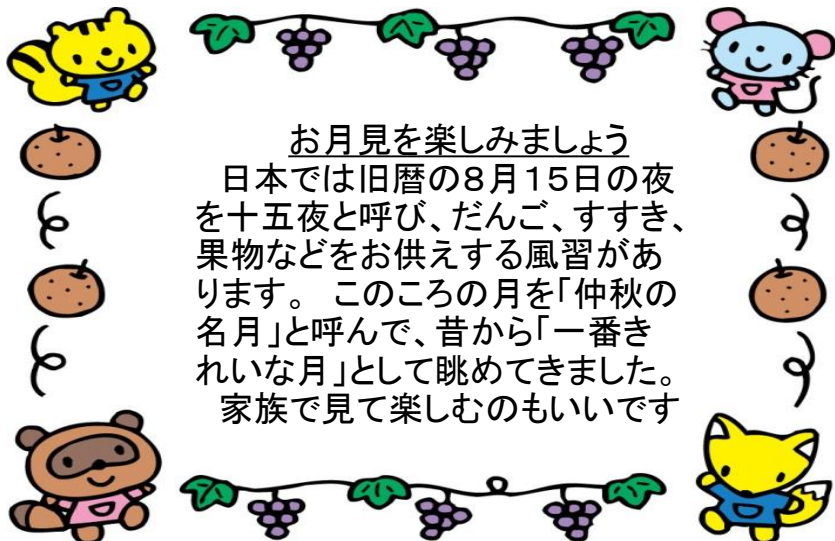


9月予定献立表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
献立				豚肉の野菜巻 白菜とベーコン のサラダ もやしの味噌汁 ミニトマト	茹卵の ミートソースかけ ブロッコリーのお浸し 春雨スープ オレンジ	鶏肉のソテー コーンサラダ 牛乳 バナナ
未満児 主食				ごはん	ごはん	ごはん 卵スープ
おやつ				スイートポテト 牛乳	二色サンド 牛乳	
	5	6	7	8	9	10
献立	豆腐とひじきの つくね ごま酢キャベツ さつま汁 グレープフルーツ	いかの照り焼き いんげんのサラダ 南瓜シチュー ぶどう	酢豚 バン三糸 コンソメスープ ミニトマト	さつま芋とチーズ の卵焼き 小松菜のピーナッツ和え キャベツの味噌汁 オレンジ	鶏味噌焼き 白和え 五目うどん キウイ	手作り弁当 牛乳 
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	フルーツカスタード 麦茶	ドーナッツ 牛乳	豆乳ババロア 煎餅	ツナサンド 牛乳	小倉白玉 牛乳	
	12	13	14	15	16	17
献立	パイとハムの ステーキ じゃが芋のきんぴら つくね汁 オレンジ	いが蒸し 里芋の煮つけ 南瓜といんげん の味噌汁 キウイ	さんまの塩焼き 油揚げと青菜 の煮浸し 豚汁 グレープフルーツ	誕生会 五目ふかし 鶏唐揚げ ブロッコリー しめたま汁 ぶどう	ギョーザ オーロラサラダ ささみスープ ミニトマト	五目納豆 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	しめじごはん	五目ふかし	ごはん	ごはん きゃべつの味噌汁
おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	ホットドッグ 牛乳	ケーキ 牛乳	お月見ゼリー ビスケット	
	19	20	21	22	23	24
献立	敬老の日  豚肉の柳川もどき 南瓜サラダ 豆腐とほうれん草 の味噌汁 グレープフルーツ		運動会総練習 仕出し弁当 牛乳	秋分の日 	がんもの含め煮 若布サラダ かにはっとう ミニトマト	運動会 
未満児 主食		ごはん	仕出し弁当		ごはん	
おやつ		チーズパン 牛乳	ヨーグルト 煎餅		ジョア 煎餅	
	26	27	28	29	30	
献立	魚のホイル焼き 中華風サラダ 野菜ミルクスープ オレンジ	炒り鶏 深山和え 小松菜と油揚げ の味噌汁 グレープフルーツ	豆腐のドライカレー ごまもやし ラーメン入りかき玉汁 キウイ	親子煮 青菜としめじのお浸し 若布の味噌汁 オレンジ	さんまの蒲焼き 南瓜のそぼろ煮 芋の子汁 ぶどう	
未満児 主食	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	豆腐のごま団子 牛乳	南瓜のスコーン 牛乳	さつま芋入りおもち 牛乳	きな粉揚げパン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	



お月見を楽しみましょう
日本では旧暦の8月15日の夜
を十五夜と呼び、だんご、すすき、
果物などをお供えする風習があ
ります。このころの月を「仲秋の
名月」と呼んで、昔から「一番き
れいな月」として眺めてきました。
家族で見て楽しむのもいいです



運動会がんばろうね

9月の予定栄養量	
未満児	538kカロリー
たんぱく質	19.1g
脂肪	17.2g
以上児	433kカロリー
たんぱく質	18.1g
脂肪	17.5g