

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
献立	あけまして	おめでとう	ございます		年始休み 	年始休み 
未満児 主食						
おやつ						
	4	5	6	7	8	9
	カレー マカロニサラダ はんぺんスープ みかん	生姜焼き ひじきサラダ 五目味噌汁 りんご	豚肉の柳川もどき チーズサラダ 白菜と人参の 味噌汁 グレープフルーツ	鯖の味噌煮 油揚げと青菜の煮浸し せんべい汁 バナナ	松風焼き かにの酢物 豆麩の味噌汁 みかん	手作り弁当 牛乳 
	カレーライス	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ヨーグルト サブレ	ホットケーキ 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	フレンチトースト 牛乳	かももち 牛乳	
	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
成人の日 	麻婆豆腐 中華風サラダ 若布コーンスープ りんご	魚のホイル焼き 干草和え じゃが芋と白菜の 味噌汁 みかん	豚肉の野菜巻き りんごサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ベーコンエッグ 青菜のソテー もやしの味噌汁 バナナ	五目納豆 南瓜含め煮 牛乳 みかん	
	麻婆ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	納豆ごはん 豆腐の味噌汁
	パインきんとん 牛乳	甘食 牛乳	栗ようかん 牛乳	サンドイッチ 牛乳		
	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
	鮭のトマト煮 コーンとポテト のサラダ なめこ汁 キウイ	凍豆腐の卵とし 若布サラダ 南瓜の味噌汁 りんご	エビグラタン 三色ソテー きのこのスープ みかん	お誕生会 五目ぶかし から揚げ ブロッコリーのお浸し 吉野汁 いちご 五目ぶかし	厚焼き卵 利休和え 煮豆 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	焼きそば 粉吹き芋 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	焼きそば にらたま汁
	レアチーズ 煎餅	二色団子 牛乳	大学芋 牛乳	ケーキ 牛乳	がんづき 牛乳	
	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
	すき焼き さつま芋サラダ もやしと若布 の味噌汁 みかん	チキンナゲット いんげんのごま和え 豚汁 りんご	あぶたま もやしとピーマン の中華和え しめじの味噌汁 グレープフルーツ	焼きししゃも かぼちゃの含煮 胡瓜の酢味噌和え 大根汁 みかん	ハワイアン ポークソテー 親子サラダ ワンタンスープ りんご	焼きビーフン さつま芋オレンジ煮 牛乳 バナナ
	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 若布スープ
	ボンデーナッツ 牛乳	フルーツカスタード 麦茶	豆銀糖 牛乳	ハムサンド 牛乳	パンナコッタ 煎餅	