

# 2月予定献立表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
献立			五目大豆 青菜のごま和え もやしの味噌汁 みかん	魚のホイル焼き きんぴらごぼう 五目ラーメン バナナ	節分 大豆入りハンバーグ 人参グラッセ きのこスープ オレンジ	変わり納豆 南瓜甘煮 しめたま汁 りんご
未満児 主食			ごはん	ごはん	ごはん	納豆ごはん しめたま汁
おやつ				ピザトースト 牛乳	二色団子 牛乳	ココアゼリー 煎餅
	6	7	8	9	10	11
献立	ハムエッグ 青菜のお浸し お芋のだんご汁 りんご	肉豆腐 南瓜サラダ 大根汁 みかん	野菜ロールカツ りんごサラダ はんぺんスープ ミニトマト	魚の照り焼き 切干し大根の炒り煮 さつま汁 スウィーティー	親子煮 里芋の煮付け かにばっとう バナナ	建国記念の日 
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	しらすごはん	
おやつ	マドレーヌ 牛乳	大学芋 牛乳	豆腐のムース 煎餅	かまもち 牛乳	ハムサンド 牛乳	
	13	14	15	16	17	18
献立	酢豚 春雨酢物 若布スープ いよかん	豚肉と野菜の炒め物 玉葱といんげん の胡麻豆腐和え にらたま汁 オレンジ	大豆と小魚の炒り煮 青菜としめじのお浸し 五目うどん りんご	誕生会 チキンピラフ エビフライ ブロッコリー コンソメスープ みかん	巣ごもり卵 シーフードサラダ 三平汁 バナナ	鶏肉のソテー オーロラサラダ 牛乳 みかん
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	チキンピラフ	ごはん	ロールパン コーンポタージュ
おやつ	フルーツヨーグルト 煎餅	クッキー 牛乳	パンブキンパイ 牛乳	フルーツロール 牛乳	白玉黒密かけ 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
献立	いが蒸し ごま酢キャベツ ふのりの味噌汁 いよかん	茹卵のミートソースかけ ジャーマンポテト かぶの味噌汁 バナナ	マーボー茄子 中華風サラダ キャベツとコーンのスープ りんご	魚の味噌焼き 大豆サラダ すいとん汁 オレンジ	豆腐のチーズフライ スパゲッテーサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 いちご	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 オレンジ
未満児 主食	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	三色ごはん しめじの味噌汁
おやつ	豆乳ババロア 煎餅	小倉白玉 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	芋かりんとう 牛乳	豆銀糖 牛乳	
	27	28				
献立	えびと豆腐の ケチャップ煮 キャベツの甘酢和え ベーコンスープ りんご	豚肉の角煮 白菜とベーコンのサラダ 味噌けんちん汁 いよかん	おにはそと ふくはうち  おにはそと ふくはうち			
未満児 主食	ごはん	ごはん				
おやつ	ごまポッキー 牛乳	バナナカスタード 麦茶				



季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を追い払い清めます。季節の変わり目には、天候が不安定なため病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです



雪あそびをしよう

2月の予定栄養量

未満児..... 563kカロリーー  
たんぱく質...20. 0g  
脂肪.....18. 1g

以上児..... 444kカロリーー  
たんぱく質...18. 6g  
脂肪.....18. 2g



