

3月の予定献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---|---|--|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 献立 |  |  | なすのミートグラタン 青菜のソテー きのこスープ グレープフルーツ | ツナとチーズの卵焼き もやしとピーマンの中華和え じゃがいもの味噌汁 いよかん | ひなまつり会 ちらし寿司 魚の照り焼き カリフラワーサラダ 菜の花の清汁 いちご | 豆腐のドライカレー チーズサラダ 牛乳 ミニトマト |
| 未満児 主食 | | | ごはん | ごはん | ちらし寿司 | ドライカレー 南瓜といんげんの味噌汁 |
| おやつ | | | ジャムサンド 牛乳 | よもぎ饅頭 牛乳 | ひなゼリー 煎餅 | |
| 献立 | 6 高野豆腐の卵とし 豚肉とピーマンの炒物 せんべい汁 りんご | 7 タラフライ 大根サラダ 豆腐と青菜の味噌汁 バナナ | 8 マカロニグラタン 若布サラダ 卵スープ いちご | 9 誕生会 ミートスパゲッテ エビフライ フロッコリー きゃべつのスープ いちご | 10 パインとハムのステーキ 親子サラダ 磯ラーメン ミニトマト | 11 手作り弁当  |
| 未満児 主食 | ごはん | ひじきごはん | ごはん | ミートスパゲッテ | ごはん | |
| おやつ | ボンデーナッツ 牛乳 | カルビスゼリー ビスケット | きな粉もち 牛乳 | ケーキ 牛乳 | 肉まん 牛乳 | |
| 献立 | 13 野菜の肉巻き 三色サラダ もやしの味噌汁 いよかん | 14 クリームコロッケ ごまもやし かきたま汁 ミニトマト | 15 あぶたま フロッコリーサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 りんご | 16 お別れ会 お楽しみメニュー  | 17 赤魚塩焼き ひじき炒り煮 カレーうどん バナナ | 18 はんぺんのチーズ焼き 野菜ソテー 牛乳 オレンジ |
| 未満児 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | | ごはん | ごはん 玉ねぎと若布の味噌汁 |
| おやつ | 揚げパン 牛乳 | いちごムース ビスケット | 栗むしパン 牛乳 | シュークリーム 牛乳 | ピザポテト 牛乳 | |
| 献立 | 20 春分の日  | 21 シチュー もやしの炒め物 フロッコリーごま酢和え りんご | 22 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 若布の味噌汁 いちご | 23 ハンバーグ 三色ソテー 若布コーンスープ オレンジ | 24 修了式 カレー スパゲッテサラダ 春雨スープ ミニトマト カレーライス | 25 手作り弁当  |
| 未満児 主食 | | バターロール | ごはん | ごまごはん | | |
| おやつ | | アメリカンドッグ 牛乳 | チョコサンド 牛乳 | しょうゆ団子 牛乳 | ヨーグルト 煎餅 | |
| 献立 | 27 卒園式 お祝い品  | 28 手作り弁当  | 29 手作り弁当  | 30 手作り弁当  | はそうくみの 子ども達のリクエストメニューです | |
| 未満児 主食 | | | | | | |
| おやつ | | ジュース せんべい | ジュース せんべい | ジュース せんべい | | |



今年度最後の月を迎えました。
色々な行事を経験する中で子ども
たちははひとまわり、大きくなりました。
楽しく健康で過ごせるようにし
たいと思います。

一年間ありがとうございました。





大きくなあ〜れ大きくなあ〜れ

3月の予定栄養量

未満児…… 563kカロリーー
たんぱく質…19.8g
脂肪………18.8g
以上児…… 464kカロリーー
たんぱく質…18.7g
脂肪………19.8g