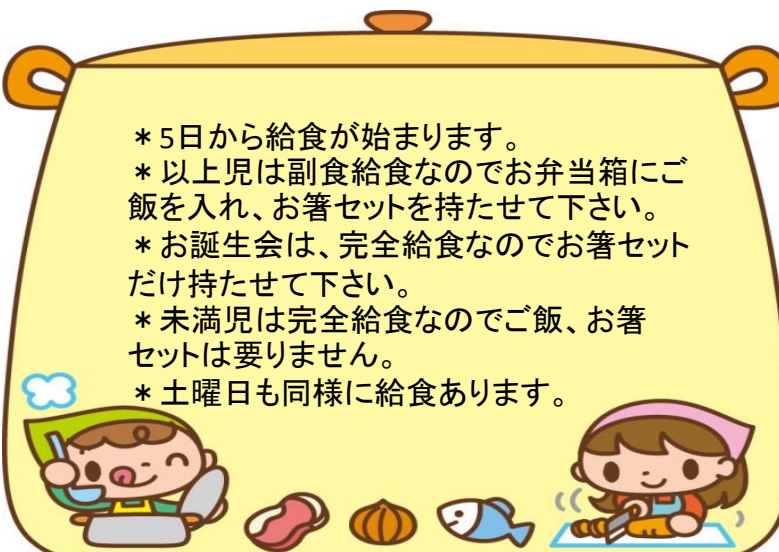


# 4月予定献立表

米崎保育園

	月	火	水	木	金	土
						1
献立	にゅうえん	おめでとうご	ざいます いちねんかん	よろしくおねがいします		
未満児 主食						
おやつ						
	3	4	5	6	7	8
献立		入園式 	カレー マカロニサラダ 若布スープ いちご	麻婆豆腐 中華風サラダ じゃが芋と青菜 の味噌汁 ミニトマト	変わり納豆 南瓜の甘煮 かきたま汁 キウイフルーツ	手作り弁当 牛乳 
未満児 主食			カレーライス	マーボーごはん	納豆ごはん	
おやつ			ヨーグルト 煎餅	ホットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	
	10	11	12	13	14	15
献立	シチュー ブロッコリーの胡麻和え スパゲッティソテー バナナ	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 菜の花の清汁 いちご	魚の照り焼き ごまもやし 豆腐とほうれん草 の味噌汁 オレンジ	かに玉 ジャーマンポテト 大根汁 キウイフルーツ	生姜焼き マッシュポテト 人参グラッセ 春雨スープ ミニトマト	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し いちご
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	三色ごはん しめじの味噌汁
おやつ	大学いも 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	五平もち 牛乳	フルーツサンド 牛乳	
	17	18	19	20	21	22
献立	ハンバーグ 切り干しサラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	豆腐のドライカレー 青菜としめじのお浸し もやしの味噌汁 いちご	魚のフライ 深山和え 粉吹き芋 野菜ミルクスープ ミニトマト	肉じゃが ブロッコリーのお浸し 白菜と人参の味噌汁 バナナ	親子煮 ピーマンの炒め物 わかめの味噌汁 いちご	炒り豆腐 青菜和え 牛乳 オレンジ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 卵スープ
おやつ	白玉黒みつかけ 牛乳	オートミルククッキー 牛乳	オレンジゼリー 煎餅	小倉蒸しパン 牛乳	ハムサンド 牛乳	
	24	25	26	27	28	29
献立	ハムピカタ いんげんのごま和え 五目うどん オレンジ	豚肉の味噌炒め じゃが芋サラダ きのこスープ キウイフルーツ	赤魚の煮付け ひじきの炒り煮 豚汁 バナナ	お誕生会 焼きそば ささ身フライ チーズサラダ 若布スープ いちご 焼きそば	卵グラタン 若布サラダ なめこ汁 ミニトマト	昭和の日 
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	フルーツヨーグルト 煎餅	ごまだれ団子 牛乳	ドーナッツ 牛乳	プリンアラモード 煎餅	豆銀糖 牛乳	

\* 5日から給食が始まります。  
 \* 以上児は副食給食なのでお弁当箱にご飯を入れ、お箸セットを持たせて下さい。  
 \* お誕生会は、完全給食なのでお箸セットだけ持たせて下さい。  
 \* 未満児は完全給食なのでご飯、お箸セットは要りません。  
 \* 土曜日にも同様に給食あります。



以上児は家庭から持参するご飯栄養量は含まれていません。  
 栄養給与目標(以上児)  
 エネルギー・・・423kcal  
 たんぱく質・・・18, 3g  
 脂質・・・・・・・17, 2g  
 栄養給与目標(未満児)  
 エネルギー・・・531kcal  
 たんぱく質・・・19, 4g  
 脂質・・・・・・・16, 6g



