☆☆☆☆☆☆ 月の予定献立表☆☆☆☆☆☆

	月	火	水	木	金	土
	Л	<u> </u>	小	1	<u> </u>	3
				 ニラとじゃこの卵焼き	海老と豆腐	遠足
献立	* 24日(±)	ぱんだ、きりん、そ 未満児はお弁当を持 保育参観日 ぱんた 未満児は普通保育で	きたせて下さい ご、きりん、ぞう	つじきのごま和え	からこ 豆腐 のケチャップ煮 キャベツの信田煮 じゃが芋と青菜の味噌汁 バナナ	111111
未満児 主食				ごはん	ごはん	50.00
おやつ				いちごムース 煎餅	石垣もち 牛乳	
00 ()	5	6	7	8	9	10
献立	マーボー茄子 中華風サラダ 豆腐とほうれん草	がんも含め煮 親子サラダ	- 魚の味噌煮 七福ナムル 豚汁 バナナ	巣ごもり卵 ^{ブロッコリーのお浸し} なめこ汁 グレープフルーツ	チキンナゲット ツナサラダ 春雨スープ キウイ	はんぺんのチーズ焼き オーロラサラダ 牛乳 オレンジ
未満児 主食	ごはん	しめじごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 豆麩の味噌汁
	パインきんとん 牛乳	ごまポッキー 牛乳	卵サンド 牛乳	ポンデリング 牛乳	フルーツゼリー 煎餅	. – :
	12	13	14	15	16	17
献立	肉豆腐 さつま芋サラダ すいとん汁 グレープフルーツ	ポテトオムレツ 野菜ソテー かぶの味噌汁 ミニトマト	ギョーザ 三色サラダ 凍り豆腐の味噌汁 オレンジ	煮魚 ひじきの炒り煮 ^{ラーメン入りかきたま汁} バナナ	豚肉と野菜の炒め煮 大豆サラダ しめじの清汁 グレープフルーツ	五目大豆 ブロッコリーのごま和え 牛乳 キウイ
未満児 主食	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん キャベツの味噌汁
おやつ	バナナパイ 牛乳	ずんだ団子 牛乳	人参ケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	ココアゼリー 煎餅	
	19	20	21	22	23	24
献立	エビグラタン わかめサラダ 凍豆腐の清汁 ミニトマト	豆腐だんご のケチャップ和え 青菜のソテー 玉葱と若布の味噌汁 グレープフルーツ		豆腐の和風ボール なす炒め 南瓜といんげんの味噌汁 グレープフルーツ	魚の塩焼き 千草和え 五目うどん バナナ	保育参観日 鶏肉ソテー シーフードサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ
未満児 主食	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	きなこもち 牛乳	あじさいヨーグルト 煎餅	かぽちゃのスコーン 牛乳	がんづき 牛乳	ホットドッグ 牛乳	
	26	27 ^{茹卵ミートソースかけ} ジャーマンポテト きのこ キウイ	28 魚の照り焼き 油揚げと青菜の煮浸し 味噌けんちん汁 グレープフルーツ	29 お誕生会 ビビンバ	30 いが蒸し 若布の煮物 しめじの味噌汁 バナナ	
未満児 主食		ロールパン	ごはん	ビビンバ	ごはん	
おやつ	フルーツカスタード 麦茶	なべ焼き 牛乳	ピーナッツサンド 牛乳	ケーキ ジョア	人参ゼリー ビスケット	
. 1	¥ ~ C	\sim	™ ♦	~	* + * -	











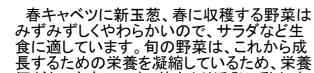






*

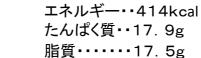
春野菜は栄養が豊富



長するための栄養を凝縮しているため、栄養 価がとても高いです。体をより活発に動かす 季節、春野菜のパワーをいただきましょう。

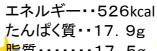






量は含まれていません。 栄養給与目標(以上児)

栄養給与目標(未満児)



以上児は家庭から持参するご飯栄養



