

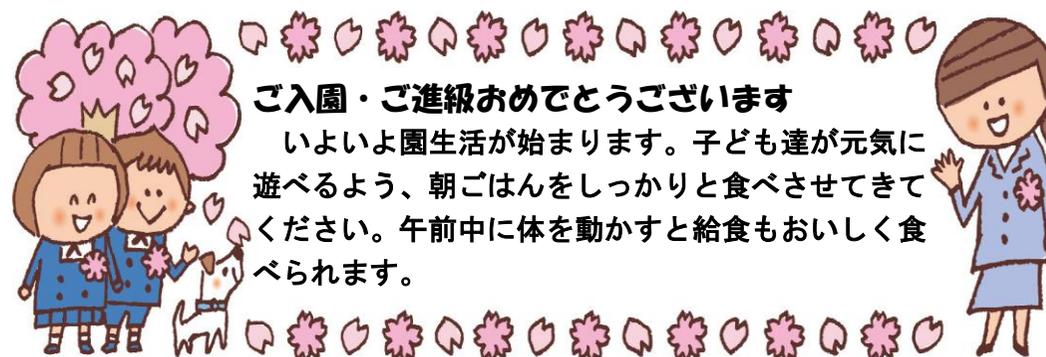
平成30年度 4月 給食予定献立表



米崎保育園
3歳以上児

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
副食	<p>○ ○ ○ ○ ○</p> <p>今月の予定平均栄養量 エネルギー：368kcal たんぱく質：16.3g 脂 肪：16.7g ※家庭から持参するご飯は含まれていません</p>		<p>入園式</p>	カレー マカロニツナサラダ 菜の花のすまし汁 いちご ヨーグルト・せんべい	麻婆豆腐 拌三条 コーンとキャベツのスープ ミニトマト スイートポテト・牛乳	変わり納豆 南瓜含め煮 牛乳 バナナ
おやつ						
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
副食	鶏肉のオニオントマト煮 コーンとポテトのサラダ 春雨スープ いちご	赤魚の煮付け めかぶの和え物 豚汁 オレンジ	ツナとチーズの卵焼き いんげんのサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	肉じゃが ブロッコリーと若布のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	ささみフライ オーロラサラダ 豆麩の味噌汁 ミニトマト	<p>手作り弁当の日</p>
おやつ	ホットドック・牛乳	麩と南瓜のレーズン入ポーロ・牛乳	ごまだんご・牛乳	ドーナツ・牛乳	レアチーズ・せんべい	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
副食	肉豆腐 さつま芋サラダ なめこ汁 オレンジ	ゆで卵ミートソースかけ コーンサラダ ささみスープ キウイフルーツ	パインとハムのステーキ ニラと挽肉の卵とじ けんちん汁 いちご	白身魚のカレーソースかけ 若布の煮物 吉野汁 ミニトマト	鶏みそ焼き ひじきサラダ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	ハムピカタ 玉葱とベーコンのカレー炒め 牛乳 バナナ
おやつ	クッキー・牛乳	じゃこトースト・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	ずんだプリン・せんべい	小倉白玉・牛乳	
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
副食	親子煮 ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 キウイフルーツ	マカロニグラタン ほうれん草とコーンのサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 ミニトマト	炒り豆腐 ごまもやし 若布の味噌汁 オレンジ	<p>【お誕生会】</p> 焼きそば・エビフライ アスパラのサラダ 卵スープ・いちご	つくね焼き ごま酢キャベツ 五目味噌汁 バナナ	はんぺんのチーズ焼き ポテトサラダ 牛乳 ミニトマト
おやつ	ハムサンド・牛乳	パンナコッタ・せんべい	アメリカンドック・牛乳	ケーキ・牛乳	米粉パイナップルケーキ・牛乳	

	30日(月)
副食	<p>振替休日</p>
おやつ	



おねがい

☆5日から給食が始まります。
3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。

☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。
忘れずに持たせてください。お願いします。