

平成30年度



給食予定献立表



米崎保育園
3歳以上児

今月の予定平均栄養量

エネルギー：410kcal
たんぱく質：18.2g
脂 肪：17.3g

食事前には必ず手を洗いましょう!!

湿度の上昇するこの梅雨の時期は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。予防策として手洗い・うがいから始めましょう。食事の前だけでなく、トイレ後や外から帰宅した際にもよく洗いましょう。また、お弁当箱やお箸セットもすみずみまで洗い、きれいな布巾で拭くか、よく乾かしてから使いましょう。



4日 (月)

5日 (火)

6日 (水)

7日 (木)

1日 (金)

2日 (土)

副 食	豚肉の野菜巻き 大根サラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	【親子遠足】
	おやつ	

8日 (金)

9日 (土)

副 食	生姜焼き チーズサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	巣ごもり卵 ブロッコリーのごま酢和え なめこ汁 バナナ	いが蒸し 若布マヨネーズサラダ 茄子の味噌汁 ミニトマト	魚の照り焼き 切り干し大根の炒り煮 若布の味噌汁 オレンジ	麻婆茄子 アスパラのサラダ コーンとキャベツのスープ さくらんぼ	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 バナナ
おやつ	南瓜のスコーン・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	ジョア・せんべい	五平餅・牛乳	プチパン・牛乳	

11日 (月)

12日 (火)

13日 (水)

14日 (木)

15日 (金)

16日 (土)

副 食	豆腐とホタテの炒め物 もやしとピーマンの中華和え 卵スープ キウイフルーツ	カレー肉じゃが 小松菜のごま和え キャベツと油揚げの味噌汁 オレンジ	レバーのケチャップ和え イカと若布の酢味噌和え 高野豆腐のすまし汁 ミニトマト	かつおの甘露煮 ひじき炒り煮 しめじの味噌汁 さくらんぼ	ポテトオムレツ ピーナッツ和え 玉ねぎと若布の味噌汁 グレープフルーツ	焼きビーフン マカロニサラダ 牛乳 バナナ
おやつ	くるみゆべし・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	あじさいヨーグルト・せんべい	ごまポッキー・牛乳	フルーツサンド・牛乳	

18日 (月)

19日 (火)

20日 (水)

21日 (木)

22日 (金)

23日 (土)

副 食	鶏真薯 カニの酢の物 南瓜といんげんの味噌汁 さくらんぼ	小魚と大豆のからめ煮 親子サラダ ワンタンスープ キウイフルーツ	ベーコンエッグ シーフードサラダ ささみスープ バナナ	鶏のから揚げ カレー風味サラダ さつま汁 オレンジ	魚の味噌焼き 白和え 五目うどん グレープフルーツ	【保育参観】 変わり納豆 南瓜含め煮 牛乳・ミニトマト
おやつ	フルーツゼリー・せんべい	なべ焼き・牛乳	さつま芋素揚げ・牛乳	ラスク・ヨーグルト	きなこもち・牛乳	

25日 (月)

26日 (火)

27日 (水)

28日 (木)

29日 (金)

30日 (土)

副 食	さつま芋とチーズの卵焼き ウインナーソテー 五目味噌汁 キウイフルーツ	豆腐ハンバーグ ごまもやし 野菜ミルクスープ オレンジ	エビグラタン 青菜のソテー かきたま汁 ミニトマト	【お誕生会】 ビビンバ・春雨酢の物 若布コーンスープ さくらんぼ	ちくわの二色揚げ 冷しゃぶ きのこのスープ バナナ	じゃが芋のそぼろ煮 青菜としめじのお浸し 牛乳 グレープフルーツ
おやつ	三色だんご・牛乳	ココアケーキ・牛乳	ごまプリン・せんべい	ケーキ・牛乳	さつま芋入りおもち・牛乳	