

平成30年度



給食予定献立表



米崎保育園
3歳以上児



今月の予定平均栄養量
エネルギー：403kcal
たんぱく質：17.0g
脂 肪：17.4g



6日(月)

7日(火)

1日(水)

2日(木)

3日(金)

4日(土)

副 食	ピーマン餃子 大根サラダ 春雨スープ オレンジ	ハワイアンポークソテー ひじきサラダ きのこスープ グレープフルーツ	鮭のムニエル じゃがいものきんぴら かきたま汁 メロン	鶏みそ焼き 野菜炒め 牛乳 ミニトマト
	おやつ	イチゴジャムサンド・牛乳	ココアゼリー・せんべい	バナナケーキ・牛乳

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

副 食	あぶたま 若布の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイフルーツ	茄子と南瓜の揚げ煮 ごまもやし コーンとキャベツのスープ すいか	高野豆腐の挽肉かけ 白和え 玉ねぎと若布の味噌汁 パイナップル	ミートローフ じゃがいもサラダ コーンポタージュ ぶどう	ツナの小判焼き 中華風サラダ ささみスープ オレンジ	<p style="text-align: center;">山の日</p>
	おやつ	もちもちポンデドーナツ・牛乳	レアチーズ・せんべい	ツナサンド・牛乳	フルーツヨーグルト・せんべい	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

副 食	手作り弁当の日 				南瓜グラタン ツナサラダ 若布コーンスープ ミニトマト	厚揚げの甘辛煮 いんげんごま和え 牛乳 オレンジ
	おやつ					豆乳ババロア・せんべい

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

副 食	肉じゃが 大徳寺和え なめこ汁 キウイフルーツ	つくね焼き 若布の煮物 五目味噌汁 グレープフルーツ	エビカツ みそドレッシングサラダ 高野豆腐のすまし汁 ぶどう	【お誕生会】 冷やし中華 南瓜含め煮 枝豆・すいか	ニラとじゃこのオムレツ 千草和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 オレンジ	五目納豆 さつま芋のひじき煮 牛乳 ミニトマト
	おやつ	米粉パイナップルケーキ・牛乳	フライドポテト・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	アイスクリーム	ごまだんご・牛乳

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

31日(金)

副 食	親子煮 若布の酢の物 しめじの味噌汁 グレープフルーツ	赤魚の塩焼き 七福ナムル 南瓜といんげんの味噌汁 キウイフルーツ	【クッキング】 夏野菜カレー マカロニサラダ 卵スープ・メロン	ピーマンの肉詰め煮 ポパイサラダ 若布の味噌汁 パイナップル	豆腐のチーズフライ ごま酢キャベツ 肉だんご入り中華スープ ミニトマト
	おやつ	ピザトースト・牛乳	小倉白玉・牛乳	ゼリー・せんべい	ひまわりパイ・牛乳

