

平成30年度



# 給食予定献立表



米崎保育園  
3歳以上児

今月の予定平均栄養量  
 エネルギー：428kcal  
 たんぱく質：17.4g  
 脂 肪：17.2g



ひし餅や雛あられに見られる白・緑・桃の3色はそれぞれ、雪の大地（白）、木々の芽吹き（緑）、生命（桃）を表しており、この3色のお菓子を食することで自然のエネルギーを授かり健やかに成長できるという意味があります。



1日（金）

2日（土）

|     |   |                                     |
|-----|---|-------------------------------------|
| 副 食 | <b>【ひなまつり誕生会】</b><br>ちらし寿司・魚の照り焼き<br>いかと若布の酢味噌和え<br>菜の花のすまし汁<br>いちご・ひなゼリー | ハムピカタ<br>ほうれん草とコーンのサラダ<br>牛乳<br>バナナ |
|     | おやつ   | いちごのロールケーキ・牛乳                       |

4日（月）

5日（火）

6日（水）

7日（木）

8日（金）

9日（土）

|     |                                     |                                      |                                       |                               |  |   |
|-----|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--|---|
| 副 食 | 麻婆茄子<br>中華風サラダ<br>きのこスープ<br>キウイフルーツ | 赤魚の塩焼き<br>切り干し大根の炒り煮<br>五目味噌汁<br>りんご | かに玉<br>もやしの炒め物<br>小松菜と油揚げの味噌汁<br>いよかん | いが蒸し<br>若布の煮物<br>しめたま汁<br>バナナ | 炒り鶏<br>キャベツのごま豆腐和え<br>高野豆腐の味噌汁<br>グレープフルーツ | はんぺんのチーズ焼き<br>玉葱とベーコンのカレー炒め<br>牛乳<br>オレンジ |
| おやつ | スイートポテト・牛乳                          | バナナケーキ・牛乳                            | ヨーグルトパンケーキ・牛乳                         | ココアゼリー・せんべい                   | オートミールクッキー・牛乳                              |   |

11日（月）


12日（火）

13日（水）

14日（木）

15日（金）

16日（土）

|     |                                 |                                     |   |                                    |   |   |
|-----|---------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|
| 副 食 | 鯖の味噌煮<br>千草和え<br>お芋のだんご汁<br>りんご | <b>【あわかれ会】</b><br>バイキング給食<br>お楽しみに♪ | 厚焼き卵・利休和え<br>さつま芋のオレンジ煮<br>キャベツと油揚げの味噌汁<br>グレープフルーツ | ローストチキン<br>七福ナムル<br>もやしの味噌汁<br>バナナ | マカロニグラタン<br>にらと挽肉の卵とじ<br>コーンとキャベツのスープ<br>いよかん | <b>【手作り弁当の日】</b><br> |
| おやつ | 甘食・牛乳                           | ゼリー・せんべい                            | ごまだんご・牛乳  | ストロベリーババロア・サブレ                     | フレンチトースト・牛乳                                   |   |

18日（月）


19日（火）

20日（水）

21日（木）

22日（金）


23日（土）

|     |                              |                                   |                                    |  |                                       |                              |
|-----|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|
| 副 食 | すき焼き<br>南瓜サラダ<br>大根汁<br>いよかん | みそおでん<br>大徳寺和え<br>すまし汁<br>キウイフルーツ | ちくわの二色揚げ<br>ツナサラダ<br>さつま汁<br>ミニトマト | <b>春分の日</b><br> | タンドリーチキン<br>三色サラダ<br>きのこ里芋のスープ<br>いちご | 五目納豆<br>ポテトサラダ<br>牛乳<br>オレンジ |
| おやつ | 五平餅・牛乳                       | 大学芋・牛乳                            | フルーツカスタード・麦茶                       |  | よもぎまんじゅう・牛乳                           |                              |

25日（月）

26日（火）

27日（水）

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
| 副 食 | 生姜焼き・マッシュポテト<br>スパゲティソース<br>若布コーンスープ<br>ミニトマト | <b>【修了式】</b><br>ハンバーグ・青菜のソテー<br>人参グラッセ・にらたま汁<br>いちご |  |
| おやつ | 杏仁豆腐・せんべい                                     | プリン・せんべい  |   |

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。

