

# 平成30年度 4月 給食予定献立表




米崎保育園  
3歳未満児

2日(月)      3日(火)      4日(水)      5日(木)      6日(金)      7日(土)

おやつ	 <b>今月の予定平均栄養量</b> エネルギー：471kcal たんぱく質：17.6g 脂 肪：16.3g	<b>入園式</b>  にやうえんしき	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食			ごはん カレー マカロニツナサラダ 菜の花のすまし汁 いちご	ごはん 麻婆豆腐 拌三糸 コーンとキャベツのスープ ミニトマト	ごはん 変わり納豆 南瓜含め煮 青菜の味噌汁 バナナ
おやつ			ヨーグルト・せんべい	スイートポテト・牛乳	

9日(月)      10日(火)      11日(水)      12日(木)      13日(金)      14日(土)

おやつ	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・せんべい	りんごジュース・サブレ	ヤクルト・せんべい	牛乳・ビスケット	<b>手作り弁当の日</b> 
主 食 副 食	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 コーンとポテトのサラダ 春雨スープ いちご	ごはん 赤魚の煮付け めかぶの和え物 豚汁 オレンジ	ごはん ツナとチーズの卵焼き いんげんのサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	ごまごはん 肉じゃが ブロッコリーと若布のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	ごはん ささみフライ オーロラサラダ 豆麩の味噌汁 ミニトマト	
おやつ	ホットドック・牛乳	麩と南瓜のレーズン入ポーロ・牛乳	ごまだんご・牛乳	ドーナツ・牛乳	レアチーズ・せんべい	

16日(月)      17日(火)      18日(水)      19日(木)      20日(金)      21日(土)

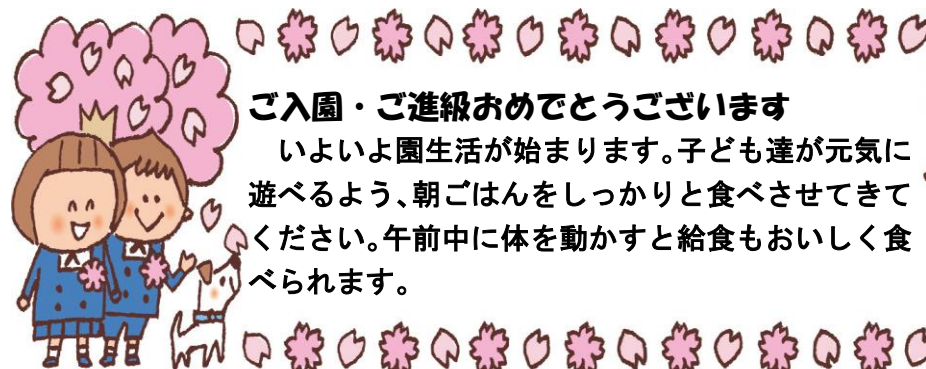
おやつ	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	バナナ	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん 肉豆腐 さつま芋サラダ なめこ汁 オレンジ	ごはん ゆで卵ミートソースかけ コーンサラダ ささみスープ キウイフルーツ	ごはん パインとハムのステーキ ニラと挽肉の卵とじ けんちん汁 いちご	卵ごはん 白身魚のカレーソースかけ 若布の煮物 吉野汁 ミニトマト	ごはん 鶏みそ焼き ひじきサラダ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	ごはん ハムピカタ 玉葱とベーコンのカレー炒め 若布スープ バナナ
おやつ	クッキー・牛乳	じゃこトースト・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	ずんだプリン・せんべい	小倉白玉・牛乳	

23日(月)      24日(火)      25日(水)      26日(木)      27日(金)      28日(土)

おやつ	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	飲むヨーグルト・サブレ	ヤクルト・せんべい	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 キウイフルーツ	ごはん マカロニグラタン ほうれん草とコーンのサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 ミニトマト	ごはん 炒り豆腐 ごまもやし 若布の味噌汁 オレンジ	<b>【お誕生会】</b> 焼きそば エビフライ アスパラのサラダ 卵スープ・いちご	ごはん つくね焼き ごま酢キャベツ 五目味噌汁 バナナ	ごはん はんぺんのチーズ焼き ポテトサラダ 茄子の味噌汁 ミニトマト
おやつ	ハムサンド・牛乳	パンナコッタ・せんべい	アメリカンドック・牛乳	ケーキ・牛乳	米粉パイナップルケーキ・牛乳	

30日(月)

おやつ	<b>振替休日</b> 
主 食 副 食	
おやつ	



**ご入園・ご進級おめでとうございます**  
 いよいよ園生活が始まります。子ども達が元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食べさせてきてください。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



☆5日から給食が始まります。  
 3歳未満児は完全給食なので、お弁当箱・お箸セットはいりません。午前中に軽いおやつもあります。  
 ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。  
 忘れずに持たせてください。お願いします。

