

平成30年度



# 給食予定献立表



米崎保育園  
3歳未満児



今月の予定平均栄養量  
エネルギー：535kcal  
たんぱく質：19.4g  
脂 肪：17.6g



6日(月)

7日(火)

1日(水)

2日(木)

3日(金)

4日(土)

おやつ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん ピーマン餃子 大根サラダ 春雨スープ オレンジ	ごはん ハワイアンポークソテー ひじきサラダ きのこスープ グレープフルーツ	ごまごはん 鮭のムニエル じゃがいものきんぴら かきたま汁 メロン	ごはん 鶏みそ焼き 野菜炒め 豆腐とほうれん草の味噌汁 ミニトマト
おやつ	イチゴジャムサンド・牛乳	ココアゼリー・せんべい	バナナケーキ・牛乳	

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

おやつ	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	ヨーグルト	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主 食 副 食	ごはん あぶたま 若布の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 茄子と南瓜の揚げ煮 ごまもやし コーンとキャベツのスープ すいか	ごはん 高野豆腐の挽肉かけ 白和え 玉ねぎと若布の味噌汁 パイナップル	ピースごはん ミートローフ じゃがいもサラダ コーンポタージュ ぶどう	ごはん ツナの小判焼き 中華風サラダ ささみスープ オレンジ	
おやつ	もちもちポンデドーナツ・牛乳	レアチーズ・せんべい	ツナサンド・牛乳	フルーツヨーグルト・せんべい	とうもろこし・ヤクルト	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

おやつ	手作り弁当の日				牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食					ごはん 南瓜グラタン ツナサラダ 若布コーンスープ ミニトマト	ごはん 厚揚げの甘辛煮 いんげんごま和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 オレンジ
おやつ					豆乳ババロア・せんべい	

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

おやつ	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん 肉じゃが 大徳寺和え なめこ汁 キウイフルーツ	ごはん つくね焼き 若布の煮物 五目味噌汁 グレープフルーツ	ごはん エビカツ みそドレッシングサラダ 高野豆腐のすまし汁 ぶどう	【お誕生会】 冷やし中華 南瓜含め煮 枝豆 すいか	ごはん ニラとじゃこのオムレツ 千草和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 オレンジ	ごはん 五目納豆 さつま芋のひじき煮 茄子の味噌汁 ミニトマト
おやつ	米粉パイナップルケーキ・牛乳	フライドポテト・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	アイスクリーム	ごまだんご・牛乳	

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

31日(金)

おやつ	牛乳・せんべい	ヨーグルト	牛乳・せんべい	豆乳・ビスケット	りんごジュース・せんべい
主 食 副 食	ごはん 親子煮 若布の酢の物 しめじの味噌汁 グレープフルーツ	卵ごはん 赤魚の塩焼き 七福ナムル 南瓜といんげんの味噌汁 キウイフルーツ	【クッキング】 ごはん 夏野菜カレー マカロニサラダ 卵スープ・メロン	ごはん ピーマンの肉詰め煮 ポパイサラダ 若布の味噌汁 パイナップル	ごはん 豆腐のチーズフライ ごま酢キャベツ 肉だんご入り中華スープ ミニトマト
おやつ	ピザトースト・牛乳	小倉白玉・牛乳	ゼリー・せんべい	ひまわりパイ・牛乳	人参バターケーキ・牛乳

