

平成30年度



# 給食予定献立表



米崎保育園

3歳未満児

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

おやつ	豆乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・せんべい	りんごジュース・ビスケット	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット
主食 副食	ごはん 海老と豆腐のケチャップ炒め キャベツの甘酢和え ベーコンスープ ぶどう	ごはん 筑前煮 白和え もやしの味噌汁 オレンジ	ごはん ツナとチーズの卵焼き ひじきのごま和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 グレープフルーツ	ごまごはん ミートボール オーロラサラダ 若布コーンスープ バナナ	ごはん 魚の味噌焼き 切り干しサラダ すいとん汁 ミニトマト	<b>手作り弁当の日</b> 
おやつ	甘食・牛乳	じゃこトースト・牛乳	パンナコッタ・せんべい	さつま芋入りおもち・牛乳	ホットドック・牛乳	

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

おやつ	<b>体育の日</b> 	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
主食 副食		ごはん カレー肉じゃが いんげんのサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	ごはん さんまのかば焼き 深山和え かぶの味噌汁 りんご	ごはん カニ玉 ジャーマンポテト キャベツと油揚げの味噌汁 ぶどう	しめじごはん 豆腐ハンバーグ 若布の酢の物 さつま汁 オレンジ	<b>【保育参観日】</b> ごはん 豚肉の味噌炒め コーンサラダ 若布の味噌汁・梨
おやつ		アップルパイ・牛乳	ごまプリン・せんべい	フルーツサンド・牛乳	がんづき・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

おやつ	バナナ	豆乳・せんべい	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 肉豆腐 さつま芋サラダ かきたま汁 グレープフルーツ	ごはん カレー マカロニツナサラダ 春雨スープ ミニトマト	ごはん 魚の夕焼けソース 若布サラダ 五目味噌汁 ぶどう	ごはん 生姜焼き チーズサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 りんご	ごはん ベーコンエッグ 油揚げと青菜の煮浸し お芋のだんご汁 キウイフルーツ	ごはん がんもの含め煮 小松菜のごま和え すまし汁 オレンジ
おやつ	二色だんご・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	ミルクゼリー・せんべい	クッキー・牛乳	フルーツカスタード・サブレ	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

おやつ	豆乳・せんべい	牛乳・ビスケット	飲むヨーグルト・せんべい	ヤクルト・ビスケット	バナナ	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん カツオの甘露煮 めかぶの和え物 豚汁 梨	ごはん 豚肉の野菜巻き 白菜とベーコンのサラダ しめじの味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 巣ごもり卵 三色サラダ すり身汁 ミニトマト	<b>【お誕生会】</b> スパゲティミートソース エビフライ・ツナサラダ コーンとキャベツのスープ ぶどう	ごはん 魚のホイル焼き 南瓜サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 りんご	ごはん はんぺんのチーズ焼き スパゲティソテー じゃが芋と豆腐の味噌汁 グレープフルーツ
おやつ	ごまおこし・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	プチパン・牛乳	ケーキ・牛乳	くるみゆべし・牛乳	

29日(月)

30日(火)

31日(水)

おやつ	りんごジュース・せんべい	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい
主食 副食	ごはん 豆腐とホタテの炒め物 もやしとピーマンの中華和え 卵スープ バナナ	ごはん チキンナゲット ブロッコリーと若布のお浸し 南瓜の味噌汁 ミニトマト	卵ごはん 鮭のトマト煮 コーンとポテトのサラダ ささみスープ 梨
おやつ	いが栗坊や・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	南瓜のスコーン・牛乳

**はしづかい身についていますか?**

正しいはしの持ち方は単純に時期が来ると出来るものではなく、実際のところ大人になっても正しい持ち方が出来ていない方も少なくありません。子どもの手や指の機能性が高まる時期をいかに小学生になるまでには身につけましょう。

**今月の予定平均栄養量**

エネルギー：559kcal  
タンパク質：20.4g  
脂 肪：19.9g

