

平成30年度



給食予定献立表



米崎保育園

3歳未満児

今月の予定平均栄養量

エネルギー・・・526kcal
たんぱく質・・・18.9g
脂 肪・・・16.1g

3日(月)

12月22日は冬至です!

冬至とは24節気のひとつで昼が最も短く、夜が長い日になります。この日、境に日脚は徐々にのびていきます。日本ではこの日にゆず湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。

4日(火)

5日(水)

年越しそば

一年の終わりの大みそかの夜、除夜の鐘をききながら年越しそばを食べる風習が伝えられています。そばの形から寿命が細く長く続くよう願いが込められています。給食では食物アレルギーを考慮し、うどんを提供します。

6日(木)

7日(金)

1日(土)

【生活発表会】



8日(土)

【手作り弁当の日】



おやつ	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	飲むヨーグルト・サブレ	豆乳・せんべい	牛乳・ビスケット	【手作り弁当の日】
主食	ごはん 炒り鶏 青菜和え しめじの味噌汁 みかん	ごはん 魚の菜種焼き ブロッコリーと若布のお浸し 五目味噌汁 りんご	ごまごはん 豆腐の和風ボール きゅうりもみ じゃが芋と青菜の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん シーフードカレー 白菜とベーコンのサラダ 卵スープ みかん	ごはん いが蒸し 深山和え なめこ汁 ミニトマト	
おやつ	フルーツヨーグルト・せんべい	干し芋・牛乳	バナナケーキ・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ヨーグルトゼリー・せんべい	

10日(月)

11日(火)

12日(水)

13日(木)

14日(金)

15日(土)

おやつ	りんごジュース・せんべい	ヨーグルト	バナナ	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい
主食	ごはん タンドリーチキン 春雨酢の物 ベーコンスープ キウイフルーツ	ごはん ピーマン餃子 キャベツの甘酢和え 若布コーンスープ ミニトマト	ごはん 魚の照り焼き ひじきサラダ 豚汁 みかん	卵ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ 若布の煮物 すまし汁 りんご	ごはん あぶたま キャベツのごま豆腐和え さつま汁 みかん	ごはん 焼きビーフン コーンサラダ きのこスープ りんご
おやつ	ヤーコン焼き餅・牛乳	クッキー・牛乳	五平餅・牛乳	ココアゼリー・せんべい	バナナパイ・牛乳	

17日(月)

18日(火)

19日(水)

20日(木)

21日(金)

22日(土)

おやつ	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・サブレ	ヤクルト・せんべい	豆乳・ビスケット	牛乳・せんべい
主食	ごはん さんまの佃煮 切り干し大根の炒り煮 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん マカロニグラタン ヤーコンサラダ もやしの味噌汁 みかん	ごはん みそおでん 若布の酢の物 花麩のすまし汁 ミニトマト	【クリスマス誕生会】 チキンライス・エビフライ マカロニツナサラダ コンソメスープ いちご	ごはん 八宝菜 ピーナッツ和え 若布の味噌汁 りんご	【冬至】 ごはん 変わり納豆 かぼちゃのいところ煮 はんぺんスープ・みかん
おやつ	ピザトースト・牛乳	りんごカスタード・せんべい	さつま芋素揚げ・牛乳	ケーキ・牛乳	三色だんご・牛乳	

24日(月)

25日(火)

26日(水)

27日(木)

28日(金)

おやつ	振替休日	豆乳・せんべい	バナナ	ヨーグルト	牛乳・ビスケット
主食		ごはん チーズバーグ ベジタブルソテー マッシュポテト ささみスープ・ミニトマト	ピースごはん 赤魚の塩焼き みそドレッシングサラダ きのこ里芋のスープ キウイフルーツ	ごはん 豚肉の柳川風 大豆サラダ キャベツと油揚げの味噌汁 みかん	ごはん えび天 大根なます・青菜のお浸し 年越しうどん りんご
おやつ		ココアケーキ・牛乳	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	フライドポテト・牛乳	プリン・せんべい

