

平成30年度



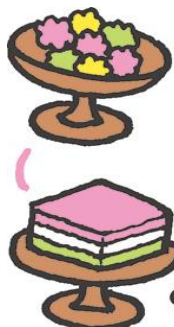
# 給食予定献立表



米崎保育園

3歳未満児

**今月の予定平均栄養量**  
 エネルギー：548kcal  
 たんぱく質：19.0g  
 脂 肪：17.0g



ひし餅や雛あられに見られる白・緑・桃の3色はそれぞれ、雪の大地(白)、木々の芽吹き(緑)、生命(桃)を表しており、この3色のお菓子を食することで自然のエネルギーを授かり健やかに成長できるという意味があります。



	1日(金)	2日(土)
おやつ	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	<b>【ひなまつり誕生会】</b> ちらし寿司・魚の照り焼き いかと若布の酢味噌和え 菜の花のすまし汁 いちご・ひなゼリー	ごはん ハムピカタ ほうれん草とコーンのサラダ 白菜と人参の味噌汁 バナナ
おやつ	いちごのロールケーキ・牛乳	

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
おやつ	りんごジュース・せんべい	豆乳・ビスケット	バナナ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん 麻婆茄子 中華風サラダ きのこスープ キウイフルーツ	ごまごはん 赤魚の塩焼き 切り干し大根の炒り煮 五目味噌汁 りんご	ごはん かに玉 もやしの炒め物 小松菜と油揚げの味噌汁 いよかん	ごはん いが蒸し 若布の煮物 しめたま汁 バナナ	ごはん 炒り鶏 キャベツのごま豆腐和え 高野豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	ごはん はんぺんのチーズ焼き 玉葱とベーコンのカレー炒め じゃが芋と青菜の味噌汁 オレンジ
おやつ	スイートポテト・牛乳	バナナケーキ・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	ココアゼリー・せんべい	オートミールクッキー・牛乳	

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
おやつ	飲むヨーグルト・せんべい	バナナ	牛乳・せんべい	豆乳・ビスケット	りんごジュース・せんべい	<b>【手作り弁当の日】</b> 
主 食 副 食	ごはん 鯖の味噌煮 千草和え お芋のだんご汁 りんご	<b>【おわかれ会】</b> バイキング給食 お楽しみに♪	ごはん 厚焼き卵・利休和え さつま芋のオレンジ煮 キャベツと油揚げの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん ローストチキン 七福ナムル もやしの味噌汁 バナナ	ごはん マカロニグラタン にらと挽肉の卵とじ コーンとキャベツのスープ いよかん	
おやつ	甘食・牛乳	ゼリー・せんべい	ごまだんご・牛乳	ストロベリーババロア・サブレ	フレンチトースト・牛乳	

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
おやつ	牛乳・せんべい	ヤクルト・せんべい	豆乳・ビスケット	<b>春分の日</b> 	飲むヨーグルト・せんべい	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん すき焼き 南瓜サラダ 大根汁 いよかん	ごはん みそおでん 大徳寺和え すまし汁 キウイフルーツ	卵ごはん ちくわの二色揚げ ツナサラダ さつま汁 ミニトマト		ごはん タンドリーチキン 三色サラダ きのこ里芋のスープ いちご	ごはん 五目納豆 ポテトサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ
おやつ	五平餅・牛乳	大学芋・牛乳	フルーツカスタード・麦茶		よもぎまんじゅう・牛乳	

	25日(月)	26日(火)	27日(水)
おやつ	バナナ	牛乳・せんべい	
主 食 副 食	ごはん 生姜焼き・マッシュポテト スパゲティソース 若布コーンスープ ミニトマト	<b>【修了式】</b> ごはん ハンバーグ・青菜のソテー 人参グラッセ・にらたま汁 いちご	
おやつ	杏仁豆腐・せんべい	プリン・せんべい	

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。