

給食だより（４・５月）

プランターのチューリップがきれいに咲いています。
保育園ではこのほりを揚げて青空の下で子どもたちは
楽しく遊んでいます。

体調を崩すこともあると思います。何でももりもり食べて
体調を整えて元気に登園して下さい。



*ほかほかごはんが始まりました。（3，4，5歳児）

炊きたてのごはんはおいしいですね。
これから畑で野菜を育てて採れた野菜を混ぜて炊き込み
ごはんを作って食べる計画を立てました。
楽しみにしましょう

*給食の展示について

月曜日～金曜日 4時30分まで玄関ホールに展示してい
ますのでご覧下さい。

入園おめでとうございます。食べることは生きることの基本です。
食を大切に考えることは、健康の室の向上はもちろん、自分やまわ
りの人々を大切にすることにもつながります。この一年間、楽しい
食習慣が自然と身につくように取り組んでまいりたいと思いますの
で、どうぞよろしく申し上げます。

（給食担当 村上、藤井、佐々木）



*ポテトピザ

じゃがいも・・・50g バター・・・2g ベーコン・・・8g
ピーマン・・・5g 玉ねぎ・・・10g
ケチャップ・チーズ・塩・こしょう・

（作り方）

- ① じゃがいもを茹で、つぶして、バターを混ぜる。
- ② ベーコン、ピーマン、玉ねぎを切り、炒める。
- ③ ①と②を混ぜて、小判型に作りケチャップとチーズを上
にのせてオープンで焼く