

給食だより（6月）

新緑の春過ぎやすいですね。田んぼにおたまじゃくし、カエルを見つけに行ったり、花藤を見に行ったりお散歩に出掛けて楽しんでいるようです。

6月13日（土）3，4，5歳児親子遠足があります。バスに乗ったり、遊んだり、お弁当を食べたり楽しみましょうね。体調管理に気をつけましょう。



保育参観日に食事の様子を見て下さい

メニュー 鶏肉煮 スパゲッテー ブロッコリーサラダ
牛乳 グレープフルーツ

*ごはんの量、食べ方、箸の持ち方を見ましょう。
遊戯室に手作りおやつの写真を貼っておきますので、ご覧下さい。どんなおやつをたべているんだろう？と感心を持っていただければ嬉しいです。

6月4日は虫歯予防デーです

お菓子ばかり食べていると、虫歯の要因になります。ごはんをしっかりとんで出る唾液は、虫歯予防にも効果的です。園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、歯磨きを習慣づけるようにして下さい。

食品放射能測定について

月2回食材を市役所で検査しています。数値を範囲内なので安心して下さい。



干草和え

ほうれん草・・・20g もやし・・・15g 油揚げ・・・5g
人参・・・5g しらたき・・・5g いか・・・5g 卵・・・10g
ごま・・・1g 砂糖・・・1g 酢・・・3g 醤油・・・2g

（作り方）

- ① ほうれん草、もやし、しらたきを茹でて切る。
- ② いか、人参千切りにして茹でる。
- ③ 卵を錦糸にする。
- ④ 材料を混ぜて、調味料で味つけする。