



## 5月の給食おたより

入園式を終えて1か月が過ぎようとしています。登園の時お家の人と離れるのが辛くて泣いてしまう事もありますが、先生とお友だちの誘いによって日中は遊んでいる姿が見られます。

給食のおかず、味噌汁の味付けがお家と違い食べ慣れない子供もいますが、ひとくちでも食べて慣れてもらおうと取り組んでいます。おやつは食べているようです。

この頃体調をくずしてお休みする子どもができました。早寝早起きをして生活リズムを整えていきましょう。外から帰ったら手洗い、うがいをしましょうね。



### \*五目納豆 (一人分)\*

(材料) 納豆・・・10g ハム・・・5g ほうれん草・・・10g チーズ・・・5g もやし・・・15g

(作り方) ①ほうれん草、もやしは茹でて切る。ハムはせん切りにする。チーズはコロコロを使用。

②納豆としょうゆを合わせて味整える。

