



## 6月の給食おたより

\*先日、歯科検診を行ないました。「虫歯がある子どもが多いな～」とお医者さんの話がありました。お菓子ばかり食べていると、虫歯の要因となります。ごはんをしっかり噛んで出る唾液は、虫歯予防にも効果的です。食事をきちんと摂らせてあげてください。保育参観日には歯科医の講演を予定しています。虫歯にさせないためにはどうしたら良いのか？話を聞きましょうね。

\*うさぎ組～ぞう組は食後に歯みがきをしています。ひよこ組～りす組はうがいをしたり、麦茶を飲んで口の中をきれいにしています。虫歯を作らないようにご家庭でも食事の後に歯磨きをする習慣をつけましょう。



\*食物が原因で起こるアレルギー反応は人により様々です。消化器系症状（下痢・嘔吐・腹痛など）皮膚症状（アトピー性皮膚炎・湿疹など）呼吸器系症状（くしゃみ・せきなど）として現われることがあります。当園でも、卵・小麦粉・牛乳・乳製品・キウイ・くるみ・トマト・メロンなどなどがあります。そこで、病院の担当先生の指示書に添って、除去したり代用食材を使って給食を作っています。成長期の子どもですので、家庭と連携を取りながら、進めていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

