



## 9月の給食おたより

\*夏野菜カレークッキング\*

うさぎ組・・・ピーマンちぎり ばんだ組・・・たまねぎの皮むき きりん組・・・人参、なすの皮むき、切る。

そう組・・・たまねぎ、かぼちゃ切る。 じゃがいもの皮むき、切る。

自分たちで食材を洗ったり、皮をむいたり、切ったりと調理に関わったことで嫌いな食材が入っていても食べていました。

チーズ、コーン、ハム、ソーセージのトッピングものせましたよ。おかわりたくさんしました。

家庭でも一緒に買い物をしてながら名前を覚えたり、皮むきなどのお手伝いは食べる意欲につながると思います。



\*畑のかぼちゃたくさん収穫できました\*

かぼちゃがごろごろ実っていてびっくり、そう組さんが6個とってきてくれました。

野菜カレー、コロケ、かぼちゃ煮、かぼちゃパイに料理して食べました。9月はかぼちゃシチュー、みそ汁、サラダ、かぼちゃスコーン、かぼちゃ煮にする予定です。嫌いな子どもも見られますが、友だちが食べているとがんばれるようです

