



## 10月の給食おたより

### \*食欲の秋\*

秋晴れの下、元気いっぱい運動会を経験し、心も体も大きくなったのではないのでしょうか。

子ども達は、好奇心旺盛でいろいろなものに興味を持ったり、飽きやすかったり、小さい子どもほど、じっくり座って食事することは、なかなか難しいことです。同じものでも気分によって食べたり、食べなかったりすることがあります。食事に興味向けられるように散歩したり外でいっぱい遊んで、お腹をすかせてみたり、「家族みんなで食べるのが楽しい」と雰囲気を作ることも大切です。



### \*りんごもぎ遠足 (14日)\*

仙果園のりんご畑に歩いて行き取る楽しみを経験させたいと考えています。すぐ味見もします。米崎りんごおいしいですね。未満児は留守番隊ですが、味見はしますよ。

### \*さつま芋堀り\*

自分で掘った芋を食べることで食についての見方が広がります。焼き芋、蒸かし芋、芋の天ぷら、芋サラダ、スイートポテト、芋かりんとう等//料理の仕方によって味がかわるので楽しみです。10月上旬に予定しています。

