



2月の給食おたより

五感で味わう食事

音・・・食材を洗ったり、切ったり、煮炊きする「音」がする。

におい・・・甘い、すっぱい、焦げた「におい」がする。

味・・・食材に触れ、色、形、におい、音の感覚を受け止めて繰り返し体験することによって、味わう感覚が育ちます。

食事ができるまでの「音」や「におい」に触れ、子どもの五感は育ちます。食事の時間をワクワク期待しながら待ち、その間、体の中で消化酵素（唾液）が分泌され、消化しやすい状態になっていきます。

恵方巻き作りに挑戦

ぞう組・・・具材をみんなで相談して3品に決めました。

海苔の上にご飯を敷いて具をのせて巻きます。自分で作った恵方巻きはおいしいでしょうね。

きりん組・・・混ぜご飯を2種類作り、海苔に食べたいご飯を敷いてくるくる巻きます。

太い？細い？どんな形ができるかな？

ぱんだ組・・・おにぎり作りをします。中身は何にしようかな？好きな具材を入れてぎゅっぎゅっとにぎります。

どんな形ができるかな？楽しみだね。

