



## 2月の給食おたより

### \* 鬼からの手紙 \*

2月2日に「悪い子どもを探しにいくぞー」と書かれた手紙が届きました。ガタツと音がすると「鬼かなあ〜」とビクビクしながら過ごしている子どもたちです。豆まき会はどんな様子になるのでしょうか？

### \* 節分のいわれ \*

現在は立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことで、年4回（立春・立夏・立秋・立冬の前日）あります。2月3、4日にあたります。

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼（病気）を追い払うのです。

### \* 飾りについて \*

いわしを飾るのは、いわしの臭いで鬼が近づかないように、柊の葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために、と意味があるそうです。

\* 節分の日の行事食 \* 大豆入りハンバーグ・豚挽肉、玉ねぎ、人参、大豆、卵、パン粉、ケチャップ、ソース

\*大豆を茹でてミキサーにかけてるので普通のハンバーグの触感と変わりなく食べれますよ。

