

たらフライのタルタルソース



***材 料* 4人分 ***

・たら 切身(40g)	4 切	*タルタルソース*	
・薄力粉(揚げ衣用)	適 量	・卵	1 個
・卵	1 個	・ピクルス	15g
・パン粉(揚げ衣用)	適 量	・玉ねぎ	20g
・油(揚げる用)	適 量	・マヨネーズ	40g

作 り 方

- ① たらに小麦粉をまぶし、卵、パン粉をつけて揚げる。
- ② ①にタルタルソースをかける。

*** タルタルソースの作り方 ***

- ① 卵を茹でて、つぶすまたはみじん切りにする。
- ② ピクルス、玉ねぎをみじん切りにする。
- ③ ①と②を合わせ、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。