

いが栗坊や

【 材 料 】

(4人分)

さつま芋	…	240g
砂糖	…	16g
牛乳	…	20g
栗甘露煮	…	40g
卵	…	16g
ソーメン	…	40g
油	…	適量

【 作り方 】

- ① さつま芋は皮をむき茹でた後つぶす
- ② ①に砂糖、牛乳を混ぜ合わせる
- ③ 等分した②の中央に栗を入れ丸める
- ④ ③に溶き卵をつけ、細かく砕いたそうめんをまぶし、油で揚げたら出来上がり！

