



給食予定献立表

広田保育園

2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	[手作り弁当の日]
副食	あぶたま マカロニサラダ 玉葱と若布の味噌汁 バナナ	鮭の味噌みりん焼き ひじき炒り煮 つくね汁 グレープフルーツ	豚の角煮 カミカミサラダ ラーメン入りかきたま汁 キウイフルーツ	いが蒸し 若布の煮物 大根汁 バナナ	高野豆腐の卵とじ じゃがいものきんぴら ささみスープ オレンジ	
おやつ	甘食・牛乳	スポロン・せんべい	くるみゆべし・牛乳	杏仁豆腐・ビスケット	プチパン・牛乳	

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	つくね焼き 若布の酢味噌和え 花麩のすまし汁 グレープフルーツ	厚焼き卵 利久和え・煮豆 けんちん汁 キウイフルーツ	野菜ロールカツ 三色サラダ はんぺんスープ さくらんぼ	マカロニグラタン キャベツの甘酢和え 若布スープ バナナ	カツオ煮付け 油揚げと青菜の煮浸し なめこ汁 オレンジ	鶏ごま煮 切干サラダ 牛乳 ミニトマト
おやつ	あじさいヨーグルト・せんべい	南瓜ドーナツ・牛乳	りんごジュース・ビスケット	醤油団子・牛乳	フルーツサンド・牛乳	

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	[お誕生会]	ごはん	ごはん
副食	ドライカレー コーンとポテトのサラダ きのこのスープ キウイフルーツ	がんもの含め煮 ニラと挽肉の卵とじ キャベツと油揚げのみそ汁 グレープフルーツ	サバの竜田揚げ かみかみ大根サラダ しめじのみそ汁 バナナ	ビビンバ カリフラワーのサラダ コンソメスープ さくらんぼ	筑前煮 小松菜のピーナッツ和え もやしのみそ汁 オレンジ	焼きビーフン コーンサラダ 牛乳 ミニトマト
おやつ	なべ焼き・牛乳	大学芋・牛乳	ヨーグルト・せんべい	ケーキ・牛乳	フレンチトースト・牛乳	

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

28日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	ポパイオムレツ ブロッコリーのお浸し 野菜ミルクスープ キウイフルーツ	五目大豆 きゅうりもみ にらたま汁 オレンジ	焼きししゃも 千草和え お芋の団子汁 さくらんぼ	チキンナゲット もやしのナムル 南瓜といんげんのみそ汁 グレープフルーツ	麻婆茄子 アスパラのサラダ 若布コーンスープ バナナ	[保育参観] 厚揚げの甘辛煮 もやしの炒め物 牛乳 ミニトマト
おやつ	ごまポッキー・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	アメリカンドック・牛乳	ツナサンド・牛乳	ジョア・せんべい	

30日(月)

未満児主食	ごはん
副食	鶏肉のオニオントマト煮 シーフードサラダ ワンタンスープ バナナ
おやつ	米粉パイナップルケーキ・牛乳

~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	503kcal	399kcal
たんぱく質	19.5g	18.1g
脂 肪	17.7g	18.0g



湿度の上昇するこの梅雨の時期は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。予防策として手洗い・うがいをしっかりとしましょう。

また、お弁当箱やお箸セットもすみずみまで洗いきれいな布巾で拭くかよく乾かしてから使いましょう。

6月4日は虫歯予防デー



歯は一生使わなくてはならない大切なものです。虫歯や歯の病気になると食べ物をよく噛むことができなくなり、身体に必要な栄養がとれなくなります。しっかり歯みがきしましょう。よく噛んで食べることで肥満の予防・脳の活性化・消化を助けるなどの効果が得られます。