



給食予定献立表

広田保育園

1日 (月)

2日 (火)

3日 (水)

4日 (木)

5日 (金)

6日 (土)

未満児主食	ごはん	ごはん	【発表会練習】 おにぎり弁当 野菜ジュース	ごはん	ごはん	【生活発表会】 りんごジュース
副 食	ぶりの照り焼き 親子サラダ 豚汁 ミニトマト	えびと豆腐のケチャップ炒め 拌三絲 もやしの味噌汁 みかん		いが蒸し 若布の煮物 しめたま汁 キウイフルーツ	あぶたま 白和え せんべい汁 りんご	
おやつ	あんまん・牛乳	プチパン・牛乳	ヨーグルト・せんべい	人参バターケーキ・牛乳	りんごジュース・せんべい	

8日 (月)

9日 (火)

10日 (水)

11日 (木)

12日 (金)

13日 (土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	焼きビーフン 牛乳 バナナ
副 食	ハワイアンポークソテー マッシュポテト・人参グラッセ 肉団子入り中華スープ キウイフルーツ	すき焼き風煮 南瓜サラダ 玉葱と若布の味噌汁 バナナ	かみかみさつま揚げ ブロッコリーサラダ 野菜ミルクスープ みかん	オムレツ きんぴらごぼう なめこ汁 ミニトマト	焼きししやも 野菜ソテー ¹ 五目うどん りんご	
おやつ	きな粉揚げパン・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	マシュマロごま菓子・牛乳	バナナケーキ・牛乳	さつま芋入りおもち・牛乳	

15日 (月)

16日 (火)

17日 (水)

18日 (木)

19日 (金)

20日 (土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	焼きそば 牛乳 バナナ
副 食	カレー肉じゃが もやしのナムル きのこスープ バナナ	中華のローストチキン チーズサラダ コンソメスープ りんご	鶏真薯 ヤーコンきんぴら 豆腐とほうれん草の味噌汁 ミニトマト	茹で卵ミートソースかけ 大根サラダ 春雨スープ キウイフルーツ	厚揚げの甘辛煮 小松菜のピーナッツ和え すまし汁 みかん	
おやつ	南瓜ドーナツ・牛乳	ジャムサンド・牛乳	ココアゼリー・せんべい	スイートポテト・牛乳	じゃこトースト・牛乳	

22日 (月)

23日 (火)

24日 (水)

25日 (木)

26日 (金)

27日 (土)

未満児主食	ごはん	【クリスマス誕生会】 チキンライス・ミートローフ カリフラワーのサラダ 若布スープ みかん	ごはん	ごはん	ごはん	【手作り弁当の日】 牛乳
副 食	【冬至】厚焼き卵 南瓜のいとこ煮・かぶ漬け 吉野汁 キウイフルーツ		マカロニグラタン 三色ソテー ¹ ベーコンスープ ミニトマト	ハンバーグ りんごサラダ しめじのみそ汁 バナナ	えび天 大根なます・青菜のお浸し 年越しうどん りんご	
おやつ	二色団子・牛乳	クリスマスケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	ホットケーキ・牛乳	ヨーグルト・せんべい	

~今月の予定平均栄養摂取量~

エネルギー： 未満児 494kcal
たんぱく質： 18.2g
脂 肪： 17.0g

以上児 397kcal
16.8g
16.9g

