

給食予定献立表

広田保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

新しいお友達や新しいお部屋など環境の変化に子どもたちはドキドキ・ワクワクしていることと思います。子どもたちに好きなものが増えるような給食の提供ができればと思っています。1年間よろしくお祈りします。



未満児主食	3日(金) 入園式	4日(土) [手作り弁当の日]
副食		
おやつ		

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティー
副食	カレー オーロラサラダ 若布スープ オレンジ	麻婆豆腐 ごまもやし 卵スープ ミニトマト	変わり納豆 南瓜含め煮 つくね汁 バナナ	ポテトオムレツ 三色サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 いちご	赤魚の塩焼き 切り干し大根の炒り煮 五目味噌汁 キウイフルーツ	牛乳 バナナ
おやつ	ヨーグルト・ビスケット	甘食・牛乳	米粉蒸しパン・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	卵サンド・牛乳	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	焼きうどん
副食	生姜焼き ブロッコリーサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	肉じゃが キャベツの甘酢和え しめじの味噌汁 ミニトマト	サバの味噌煮 小松菜のごま和え 高野豆腐のすまし汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ 玉葱とベーコンのカレー炒め ワンタンスープ バナナ	親子煮 豚肉とピーマンの炒め物 かぶの味噌汁 いちご	牛乳 オレンジ
おやつ	人参バターケーキ・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	ホットドック・牛乳	トマトポッキー・牛乳	さつま芋入りおもち・牛乳	

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	[お誕生会]	ごはん	煮込みうどん
副食	南瓜グラタン ピーナッツ和え 春雨スープ バナナ	ひじき卵 青菜和え もやしの味噌汁 オレンジ	鶏肉のソテー 若布の煮物 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	焼きそば エビフライ コーンとポテトのサラダ しめたま汁・いちご	肉豆腐 さつま芋サラダ 大根汁 ミニトマト	もやしの炒め物 バナナ
おやつ	ジャムサンド・牛乳	バナナケーキ・牛乳	さつま芋素揚げ・牛乳	ケーキ・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

未満児主食	ごはん	ごはん	昭和の日	ごはん
副食	チーズオムレツ ちくわと若布の酢味噌和え きのこスープ キウイフルーツ	チキンナゲット バンサンスー 南瓜といんげんの味噌汁 ミニトマト		厚揚げの甘辛煮 ひじきのごま和え すまし汁 バナナ
おやつ	フライドポテト・牛乳	パンナコッタ・せんべい		醤油団子・牛乳



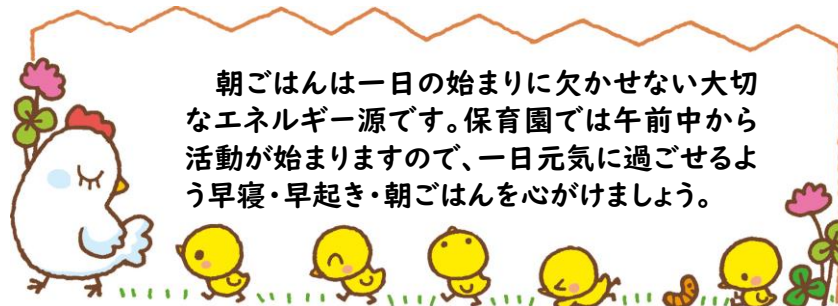
- ☆6日から給食が始まります
3歳以上児は空のお弁当箱とお箸セットと一緒に持たせてください
未満児は何もいりません
- ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です
忘れずに持たせてください。お願いします
※行事等により変更する場合があります



~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	487kcal	397kcal
たんぱく質	18.5g	17.2g
脂 肪	17.7g	18.2g

※3歳以上児には、ごはんの栄養量は含まれていません



朝ごはんは一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源です。保育園では午前中から活動が始まりますので、一日元気に過ごせるよう早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。