

平成28年度



# 給食予定献立表



広田保育園  
3歳以上児

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

主 食 副 食		カレー スパゲティーサラダ 若布スープ いちご	変り納豆 南瓜の含め煮 菜の花のすまし汁 キウイフルーツ	魚の照り焼き 油揚げと青菜の煮浸し しめじの味噌汁 バナナ	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	<b>手作り弁当の日</b> 
		午後おやつ 甘食・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	いちごジャムサンド・牛乳	カルピスゼリー・サブレ	

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

16日(土)

主 食 副 食	あぶたま もやしとピーマンの中華和え 豆腐とほうれん草の味噌汁 オレンジ	シチュー ウインナー ブロッコリーサラダ いちご	唐揚げ 三色サラダ 五目味噌汁 キウイフルーツ	豆腐とひじきのつくね 親子サラダ ベーコンスープ バナナ	鯖の味噌煮 千草和え かにぱっとう オレンジ	ハムピカタ マカロニサラダ 牛乳 ミニトマト
		午後おやつ パインきんとん・牛乳	ドーナツ・牛乳	クッキー・牛乳	パンナコッタ・せんべい	豆銀糖・牛乳

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

23日(土)

主 食 副 食	生姜焼き ツナサラダ 南瓜といんげんの味噌汁 オレンジ	ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 バナナ	ピーマンの肉詰め煮 もやしのナムル きのこのスープ ミニトマト	<b>【お誕生会】</b> 焼きそば エビフライ コーンとポテトのサラダ 卵スープ・いちご	肉豆腐 イカと若布の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイフルーツ	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 バナナ
		午後おやつ 蒸しパン・牛乳	五平餅・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	ケーキ・牛乳	ハムサンド・牛乳

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

30日(土)

主 食 副 食	ローストチキン 切干サラダ ワンタンスープ ミニトマト	肉じゃが 春雨酢の物 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	赤魚の煮付け 白和え さつま汁 オレンジ	ゆで卵のミートソースかけ もやしの炒め物 はんぺんスープ いちご	<b>昭和の日</b> 	豚肉の味噌炒め さつま芋のオレンジ煮 牛乳 バナナ
		午後おやつ 二色だんご・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳		



ご入園おめでとうございます。いよいよ園生活が始まります。園では子ども達の体調をみてそれぞれの活動に移っていきます。子ども達が元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食べさせてきてください。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



今月の予定平均栄養量

エネルギー・・・ 448kcal  
タンパク質・・・ 19.0g  
脂 肪・・・ 19.8g



今年度は、菅野聖子、佐々木恵、清水真澄の3人で作っていきます。1年間よろしくお願いします。

