

# 3月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食		<p>今月の1日平均栄養摂取量</p> <p>エネルギー：478kcal たんぱく質：19.8g 脂肪：19.5</p>		<p>1年間 ありがとうございました</p>	<p>1 ひなまつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・魚照り焼き</li> <li>・カリフラワーサラダ</li> <li>・菜の花の清汁</li> <li>いちご・ひなゼリー</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボードーフ</li> <li>・ほうれん草サラダ</li> <li>・豆麩のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>
おやつ					<ul style="list-style-type: none"> <li>・もものタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
以上児 副食	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピーマン肉詰め</li> <li>・中華風サラダ</li> <li>・きのこスープ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の塩焼き</li> <li>・切干大根炒り煮</li> <li>・五目うどん</li> <li>・りんご</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カニ玉</li> <li>・もやしの炒め物</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> <li>・いよかん</li> </ul>	<p>7 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オムライス</li> <li>・鶏からあげ</li> <li>・オーロラサラダ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・炒り鶏</li> <li>・ごま豆腐和え</li> <li>・凍り豆腐味噌汁</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんチーズ焼き</li> <li>・玉葱のカレー炒め</li> <li>・牛乳</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイートポテト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨーグルトパンケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よもぎまんじゅう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
以上児 副食	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サバのみそ煮</li> <li>・干草和え</li> <li>・お芋の団子汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<p>12 お別れ会 バイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで ごちそうを たべます</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚焼き卵</li> <li>・利休和え</li> <li>・煮豆</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小魚佃煮</li> <li>・豚汁</li> <li>・バナナ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・南瓜グラタン</li> <li>・にらと挽肉の卵とじ</li> <li>・キャベツのスープ</li> <li>・いよかん</li> </ul>	<p>16 手作り弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参バターケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごまだんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャムサンド</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苺ババロア</li> <li>・せんべい</li> </ul>	
以上児 副食	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが</li> <li>・若布の酢味噌和え</li> <li>・大根汁</li> <li>・いよかん</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌おでん</li> <li>・大徳寺和え</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・ピーナツ和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	<p>21 春分の日</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ささみフライ</li> <li>・三色サラダ</li> <li>・若布コーンスープ</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・変わり納豆</li> <li>・さつま芋甘煮</li> <li>・牛乳</li> <li>・バナナ</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆銀糖</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学いも</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フルーツカスタード</li> <li>・麦茶</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
以上児 副食	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	<p>26 修了式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・青菜のソテー</li> <li>・人参グラッセ</li> <li>・にらたま汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>27 卒園式</p> <p>お祝い品</p>			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・杏仁豆腐</li> <li>・せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジョア</li> <li>・せんべい</li> </ul>				

また食べたい!

## リクエスト&おやつメニュー

のついたメニューは子ども達からのリクエストメニューです  
たくさんのリクエストありがとうございました♪

早いもので、今年度最後の月を迎えました。  
年少さんは年中さんへ、年中さんは年長さんへ、そして年長さんは憧れの小学生と期待と喜びで大きく、大きく胸が膨らんでいます。  
色々な行事や活動を経験する中で子ども達はひとまわりも、ふたまわりも大きくなりました。

残り少ない日々を充実させ、一年の締めくくりの日々を楽しく健康で過ごせるようにしたいと思います。

## 1年間を振り返って...

「もういらない」「これ食べない」とつい最近まで言っていたのに、「おいしかったよ」「全部たべたよ」「おかわりもしたよ」「どうやって作ったの!」と配膳も支度も上手になった子どもたち。  
私たち大人は、子どもを信じて焦らず待つてさえいれば少しずつ気づかないうちに成長していくものなんですね

## おねがい

28日・29日・30日登園するお友達は  
新年度準備等のため給食がないので、**手作りのお弁当**をお願いします。

