

## お芋の団子汁

### 【 材 料 】 (1人分)

じゃが芋	…	30g
片栗粉	…	6g
白菜	…	10g
大根	…	15g
ねぎ	…	5g
鶏肉	…	10g
人参	…	5g
ごぼう	…	5g
生椎茸	…	5g
醤油	…	3g
塩	…	少々



### 【 作り方 】

- ① じゃが芋は茹でてつぶし、冷めたら片栗粉を加えてまとめる  
(様子を見ながら水を加えまとめる)
- ② 大根・人参・ごぼう・をいちょう切りにし、煮る
- ③ ②に鶏肉を加え、煮る
- ④ ③が煮えたら、スライスした椎茸、ざく切りした白菜を加え、煮る
- ⑤ ④の汁に丸めた①を入れ、醤油・塩で調味し、最後にねぎを加える