

シーザーサラダ

【 材 料 】 (4人分)

大 根	...	60g
キャベツ	...	100g
人参	...	30g
ベーコン	...	40g
にんにく	...	4g
粉チーズ	...	2g
マヨネーズ	...	16g
酢	...	4g
塩・こしょう		少々

【 作り方 】

- ① 大根・キャベツ・人参はせん切り、ベーコンは1cm程度の短冊切りにする。
- ② フライパンにベーコンとすりおろしたニンニクを熱し、ベーコンをカリカリになるまで炒め、冷ます。
- ③ 野菜を茹でて冷まし、水気を絞る。
- ④ ボールに②、③を入れ、マヨネーズ、酢、塩・コショウで味を調え、上に粉チーズを振るったら出来上がり！

