

お芋の団子汁

【 材 料 】 (4人分)

じゃが芋	...	120g
片栗粉	...	25g
白菜	...	40g
大根	...	60g
ねぎ	...	20g
鶏肉	...	40g
人参	...	20g
ごぼう	...	20g
生椎茸	...	20g
醤油	...	12g
塩	...	少々



【 作り方 】

- ① じゃが芋は茹でてつぶし、冷めたら片栗粉を加えてまとめる。
(様子を見ながら水を加えまとめる)
- ② 白菜・大根・人参・ごぼう・椎茸は切り、煮る
- ③ ②に鶏肉を加え火を通す
- ④ ③の汁に丸めた①を入れ、醤油・塩で調味し、最後にねぎを加えたら、出来上がり！