

せんべい汁

【 材 料 】 (4人分)

せんべい (かやき) …	50g
醤油 …	20g
塩 …	適量
みりん …	5g
鶏もも肉 …	80g
ごぼう …	30g
人参 …	20g
しめじ …	30g
えのき …	30g
舞茸 …	30g
ねぎ …	30g
かつお節 (だし用) …	8g



【 作り方 】

- ① だし用かつお節でだしを取る
- ② ごぼう・人参はさがきに、しめじ・えのき・舞茸は小房に分ける
- ③ ねぎは小口切りにしておく
- ④ ①に②を入れ煮、一口大に切った鶏肉も入れる
- ⑤ 煮えたら調味料で調味し、かやき・葱を入れ仕上げる