

豆 銀 糖

【 材 料 】

		4人分
きな粉	…	40g
砂糖	…	20g
白ごま	…	20g
水あめ	…	32g
塩	…	0.5g
水	…	20g

【 作り方 】

- ① 白ごまは擦しておく
- ② 分量の水で水あめを煮溶かしておく
- ③ ①+②、きな粉、砂糖、塩を入れて合わせ
まとめる
- ④ ③を棒状にし切り分けて出来上がり！



※ 昔なつかし豆銀糖！
簡単なので…農作業の
合間のおやつに作って
みてはいかがですか？