

豆腐の和風ボール

【 材 料 】

		(4人分)
豆腐（木綿）	…	240g
粉チーズ	…	20g
干し椎茸	…	4g
みつば	…	20g
片栗粉	…	16g
油	…	適量
塩	…	2g
卵	…	12g

【 作り方 】

- ① 豆腐は水切りしておく
- ② 戻した椎茸、みつばを細かく切り、
①・粉チーズ・片栗粉・卵・塩を
混ぜ合わせる
- ③ 適当な大きさに丸め油で揚げる

