

# 4月予定献立表



	月	火	水	木	金	土												
副食	<p>入園・進級おめでとうございます 給食目標 ・偏食しないで楽しく何でも食べましょう ・食事のマナーや食育活動に取り組みましょう。</p>					<p>~今月の予定平均栄養摂取量~</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>492kcal</td> <td>399kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>19.2g</td> <td>18.1g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>17.9g</td> <td>18.9g</td> </tr> </table>		未満児	以上児	エネルギー	492kcal	399kcal	タンパク質	19.2g	18.1g	脂肪	17.9g	18.9g
	未満児	以上児																
エネルギー	492kcal	399kcal																
タンパク質	19.2g	18.1g																
脂肪	17.9g	18.9g																
おやつ																		
未満児主食																		
副食	3	4 入園式 ごほうび	5	6	7	8 手作り弁当の日												
おやつ			・カレー ・マカロニツナサラダ ・卵スープ ・いちご	・麻婆豆腐 ・中華風サラダ ・ベーコンスープ ・ミニトマト	・ハムピカタ ・カレー風味サラダ ・青菜の味噌汁 ・キウイフルーツ	・牛乳 												
未満児主食			・ヨーグルト ・せんべい	・ホットケーキ ・牛乳	・ジャムサンド ・牛乳													
未満児主食			・カレー	・ごはん	・ごはん													
副食	10	11	12	13	14	15												
おやつ	・タンダリーチキン ・アスパラサラダ ・凍り豆腐の味噌汁 ・バナナ	・豆腐とひじきのつくね ・若布の酢味噌和え ・しめたま汁 ・オレンジ	・親子煮 ・いんげんのサラダ ・なめこ汁 ・いちご	・サバの味噌煮 ・千草和え ・ささみスープ ・ミニトマト	・鶏の唐揚げ ・七福ナムル ・コーンとキャベツのスープ ・キウイフルーツ	・挽肉そぼろ ・炒り卵 ・青菜のお浸し ・バナナ												
未満児主食	・二色団子 ・牛乳	・杏仁豆腐 ・せんべい	・チーズクッキー ・牛乳	・大学芋 ・牛乳	・ピザトースト ・牛乳													
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・三色ごはん												
副食	17	18	19	20 お誕生会	21	22												
おやつ	・ハワイアンポークソテー ・親子サラダ ・若布の味噌汁 ・グレープフルーツ	・カニ玉 ・ジャーマンポテト ・はんぺんスープ ・キウイフルーツ	・ハンバーグ ・オーロラサラダ ・春雨スープ ・ミニトマト	・焼きそば ・エビフライ・コーンのサラダ ・菜の花の清汁 ・いちご	・豚肉の野菜巻き ・切干大根の和風サラダ ・豆麩の味噌汁 ・オレンジ	・変わり納豆 ・南瓜の含め煮 ・茄子の味噌汁 ・バナナ												
未満児主食	・ココアケーキ ・牛乳	・しょうゆ団子 ・牛乳	・ドーナツ ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	・蒸しパン ・牛乳													
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・焼きそば	・ごはん	・納豆ごはん												
副食	24	25	26	27 こいのぼり運動会	28	29 昭和の日												
おやつ	・がんもどき ・青菜としめじのお浸し ・すいとん汁 ・いちご	・ピーマンギョーザ ・ばん三糸 ・かきたま汁 ・グレープフルーツ	・オムレツ ・かぼちゃサラダ ・カレー汁 ・キウイフルーツ	・魚の味噌焼き ・きんぴらごぼう ・若布スープ ・ミニトマト	・ささみオープン焼き ・キャベツのごま豆腐和え ・五目味噌汁 ・バナナ													
未満児主食	・甘食 ・牛乳	・バナナパイ ・牛乳	・豆腐のごま団子 ・牛乳	・豆銀糖 ・牛乳	・ストロベリーババロア ・せんべい													
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・卵ごはん	・ごはん													



・朝ごはんを食べないと元気が出ません。ごはんには脳と体を目覚めさせ、体温を上げる働きがあるからです。朝は食欲がないという子供もいると思いますが、食べやすい物を少量からでも取る習慣をつけていきましょう。



・毎日給食展示をりす組前にしてありますのでご覧下さい。4時30分までですが降園時に見て子供と会話の話題が作れるといいですね。

・5日から給食が始まります。  
・以上児はお弁当箱、お箸セット（お箸、スプーン、フォーク）を持たせて下さい。  
・毎月のお誕生会にはご馳走が出ますのでお箸セットだけを持たせて下さい。  
・未満児は完全給食なのでいりません。  
・未満児は午前中に牛乳、ヨーグルト、バナナなどのおやつがあります。  
・体調不良や気をつけて欲しいことがありましたらお知らせください。