

<じゃがいも芋の葉がぐんぐん伸びています>

今年はじゃがいもの種いもは丸々1 個で植えて見ました。葉がぐんぐん伸びて枚数も多くなってきたこの頃です。畝1列目は葉が出てますが、2列目は葉が出ていないところもあり、なぜかな〜と観察してます。日照不足・お日様が当たらない？たくさん収穫できることを楽しみにしてます。

<おいしい野菜（いちご）>

新しい品種が次々と登場し、人気の高いいちごは、ビタミンCが豊富に含まれています。今の時季のいちごは甘みが強く、果肉がしっかりしています。

5月20日（水）いちごパークでいちご狩りをしてきました。赤くて大きいいちごを見つけて、パクパク食べていました。美味しかったね。何個食べたかな？

6月食育だより

<イカはどのように数えますか？>

① 1匹、2匹 ② 1杯、2杯 ③ 1本、2本

答 ②番 1杯、2杯

- ・イカの胴体は、真ん中がふっくらとしていて、先はシュッと細くなっています。この形が優勝カップのような形に似ているので、数える時に杯の文字を使うようになったという説があります。

<チーズとツナの春巻き>

<材料・1人分>

もやし 10g 人参 5g にら 5g

ツナ 10g チーズ 10g 春巻きの皮 揚げ油

<作り方>

- ① もやし、せん切りにした人参、2cmに切ったにら、ツナを合わせる。
- ② 春巻きの皮に、①とチーズを巻いて揚げる。