

平成26年度

給食献立表

下矢作保育園

日	2	3	4	5	6	7
献立	筑前煮 白菜の甘酢漬け なめこ汁 キウイフルーツ	ひなまつり会 ちらし寿司 ブロッコリーの ごま酢あえ 菜の花の清汁 ゼリー♡いちご	あぶたま わかめの酢のもの 五目うどん りんご	さばの味噌煮 ひじきのごま和え おいものだんご汁 グレープフルーツ	カレー カリフラワーサラダ 春雨スープ いよかん	はんぺんの チーズ焼き マカロニツナサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ
未満児 おやつ	ごはん しょうゆだんご 牛乳	ごはん ひなあられ カルピス	ごはん ベジタブルサンド 牛乳	ごはん なべやき 牛乳	ごはん 肉まん 牛乳	ごはん
	9 八宝菜 中華風サラダ ふのりの味噌汁 りんご	10 ポテトコロッケ ごま酢キャベツ しめじの味噌汁 ミニトマト	11 エビグラタン わかめサラダ はんぺんスープ いよかん	12 おたのしみ会 なすのミートスパゲティ チーズサラダ コンソメスープ いちご	13 つくね焼き 切干サラダ じゃがいもと 青菜の味噌汁 バナナ	14 手作り弁当
	ごはん さつまいも素揚げ 牛乳	ごはん 豆乳パパロア せんべい	ごまごはん バナナケーキ 牛乳	ケーキ 牛乳	ごはん ホットドッグ 牛乳	牛乳
	16 ポテトオムレツ 白和え 白菜の味噌汁 グレープフルーツ	17 五目ふかし イカフライ いんごサラダ しめたま汁 ミニトマト	18 エビと豆腐の ケチャップ煮 キャベツの信田煮 きのこ里芋のスープ りんご	19 チーズバーグ マッシュポテト ベジタブルソテー ささみのスープ バナナ	20 すき焼き 利休和え わかめの味噌汁 いよかん	21 春分の日
	ごはん さつまいも入りおもち 牛乳	ごはん フルーツヨーグルト ビスケット	ごはん 豆銀糖 牛乳	ごはん 白玉団子黒蜜かけ 牛乳	ごまごはん 杏仁豆腐 せんべい	
	23 炒り豆腐 青菜のおひたし ラーメン入り かきたま汁 バナナ	24 かにたま もやしとピーマンの 中華あえ 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	25 鮭のホイル焼き ブロッコリーの ごま酢あえ 五目味噌汁 りんご	26 チキンナゲット 大根サラダ にらたま汁 いちご	27 修了式 エビフライ スパゲティサラダ シチュー ブロッコリー・オレンジ	28 手作り弁当
	しらすごはん がんづき 牛乳	ごはん 小倉蒸しパン 牛乳	ごはん 大学いも 牛乳	ごはん ヨーグルト せんべい	ごはん シュークリーム 牛乳	牛乳
	30 手作り弁当 	31 手作り弁当 	3月の予定 3日 ひなまつり会 12日 おたのしみ会 14日 手作り弁当の日 27日 修了式 28日～31日 手作り弁当の日			
	牛乳	牛乳				



女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。その始まりは中国と言われています。中国では3月最初の巳(み)の日に身を清め厄よけをする風習がありました。「形代(かたしろ)」として身代わりの小さな人形をつくり、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養の気持ちを込めてごちそうをするようになったのが、まつりの始まりとされています。



桃

中国伝来の思想として、桃には魔よけの力があるという考え方がありました。桃の花を愛で、桃の花を浮かべた酒を飲み、桃の葉を入れたお風呂に入って無病息災を願いました。



白酒

桃のお酒とあわせて紅白として、祝福をあらわしているといわれます。



ひしもち 古(いにしえ)の健康食品だったといわれています。

紅 くちなしが含まれていて解毒作用があります
白 白いひしの実に血圧降下作用があります
緑 よもぎ餅 造血作用があります

花の赤、雪の白、新しい芽の緑という春をあらわす意味があるともいわれます。



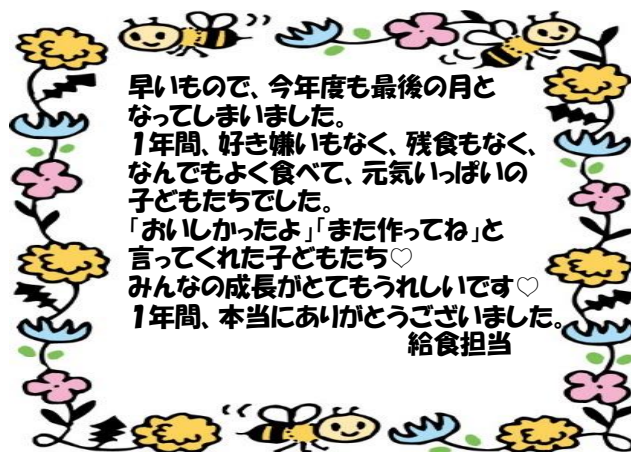
ひなあられ

お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に桃色・緑色・黄色・白の4色でそれぞれ四季をあらわしているといわれ、1年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。

14・28・30・31日は「手作り弁当」です。
お弁当を忘れずに持たせてください。
よろしくお願いします。



3月の給食献立は、子どもたちがもう一度食べたいと言ってくれたメニューを取り入れました。献立名の赤字は、子どもたちからのリクエストメニューです♡



早いもので、今年度も最後の月と
なりました。
1年間、好き嫌いもなく、残食もなく、
なんでもよく食べて、元気いっぱいの
子どもたちでした。
「おいしかったよ」「また作ってね」と
言ってくれた子どもたち♡
みんなの成長がとてもうれしいです♡
1年間、本当にありがとうございました。
給食担当