

給食献立表

2月

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	魚の照り焼き ヤーコンのきんぴら 芋の子汁 みかん	ツナとチーズの卵焼き 三色サラダ ふのりの味噌汁 スウィーティ	五目大豆 深山和え 油揚げの味噌汁 りんご	ピーマンゴーザ 若布のマヨサラダ きのこのスープ バナナ	酢豚 もやしのナムル 卵スープ ミニトマト	祖父母参観日 せんべい汁 みかん
未満児 おやつ	ごはん しょうゆ団子 ぎゅうにゅう	ごまごはん 豆乳パバロア せんべい	ごはん ピーナツサンド ぎゅうにゅう	ごはん アップルパイ ぎゅうにゅう	ごはん 南瓜のスコーン ぎゅうにゅう	
	8	9	10	11	12	13
	かつおの煮つけ 里芋の煮物 南瓜の味噌汁 りんご	味噌おでん ごま酢キャベツ 豆麩の清汁 みかん	ささみアーモンド揚げ 切干サラダ じゃが芋の味噌汁 ミニトマト	建国記念日	炒り豆腐 青菜としめじのお浸し にらたま汁 スウィーティ	手作り弁当の日
	ごはん バナナケーキ ぎゅうにゅう	ごはん 芋かりんどう ぎゅうにゅう	ごはん 焼きそばパン ぎゅうにゅう		ごはん ポテトピザ ぎゅうにゅう	
	15	16	17	18	19	20
	ミートローフ フロココリーサラダ コーンキャベツスープ みかん	巣ごもり卵 じゃが芋のきんぴら 凍り豆腐の味噌汁 キウイ	豆腐のドライカレー 南瓜サラダ 五目スープ バナナ	肉じゃが 大徳寺和え 玉葱と若布の味噌汁 りんご	赤魚の塩焼き 昆布の煮つけ ずいどん汁 ミニトマト	変わり納豆 もやしの炒め物 青菜の味噌汁 バナナ
	ごはん ドーナツ ぎゅうにゅう	ごはん 杏仁豆腐 せんべい	ごはん チーズヨーグルトパン ぎゅうにゅう	ごはん 人参バターケーキ ぎゅうにゅう	ごはん 豆腐のごまだれ団子 ぎゅうにゅう	ごはん
	22	23	24	25	26	27
	中華ローストチキン ツナサラダ ラーメンかきたま汁 バナナ	チキンピラフ エビフライ マカロニサラダ 野菜ミルクスープ いちご	魚の味噌焼き ひじきのごま和え つくね汁 スウィーティ	ウィンナー ベジタブルソテー マッシュポテト 南瓜シチュー みかん	春巻き 白菜ベーコンのサラダ 小松菜の味噌汁 ミニトマト	スパゲティナポリタン 青菜和え ベーコンスープ バナナ
	ごはん なべ焼き ぎゅうにゅう	ごはん ケーキ ぎゅうにゅう	ごはん ココアゼリー ビスケット	ごはん きな粉揚げパン ぎゅうにゅう	ごはん ごまポッキー ぎゅうにゅう	ナポリタン
	29	<p>今月の予定</p> <p>3日(木) 節分</p> <p>6日(土) 祖父母参観日</p> <p>13日(土) 手作り弁当の日</p> <p>23日(火) お誕生会</p>				
	八宝菜 拌三糸 若布スープ いよかん					
	ごはん さつま芋入りおもち ぎゅうにゅう					



福を呼ぶ 豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。