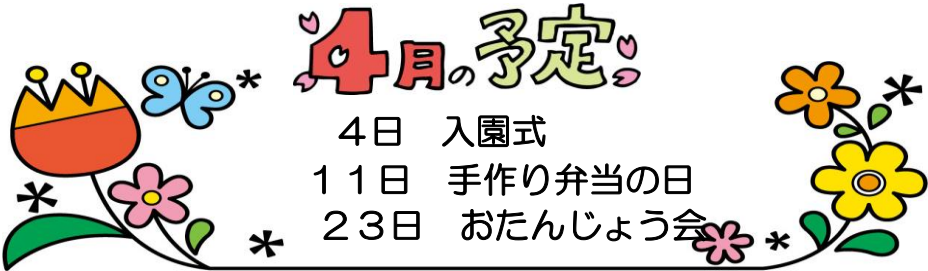


平成27年度

給 食 献 立 表

下矢作保育園

曜 日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
献立	 4月の予定 4日 入園式 11日 手作り弁当の日 23日 おたんじょう会					 にゅうえんしき
未満児 おやつ						
	6	7	8	9	10	11
	カレー スパゲティーサラダ 菜の花の清汁 いちご	まーぼーとうふ もやしのナムル 若布コーンスープ オレンジ	変わりなっとう 南瓜含め煮 大根汁 ミニトマト	シチュー ウインナー フロッキーサラダ バナナ	からあげ 三色サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	手作り弁当の日 
	ごはん スウィートポテト ぎゅうにゅう	ごはん ホットケーキ ぎゅうにゅう	ごはん ヨーグルトゼリー せんべい	ごはん ドーナッツ ぎゅうにゅう	ごはん ごへいもち ぎゅうにゅう	
	13	14	15	16	17	18
	パインとハムのステーキ ひじきサラダ 卵スープ バナナ	ゆで卵ミートソース 青菜のソテー きのこスープ グレープフルーツ	煮魚 千草和え 南瓜とインゲンの味噌汁 オレンジ	豆腐だんごケチャップ煮 油揚げと青菜の煮浸し ベーコンスープ キウイフルーツ	肉じゃが イカと若布の酢味噌和え 凍り豆腐の清汁 いちご	ひきにくとぼろ いいたまご あおなのお浸し もやしの味噌汁 バナナ
	ごはん さつま芋入りおもち ぎゅうにゅう	ごはん クッキー ぎゅうにゅう	ごはん きなこあげパン ぎゅうにゅう	ごはん フルーツゼリー せんべい	ごはん あましょく ぎゅうにゅう	ごはん
	20	21	22	23	24	25
	生姜焼き ポテトサラダ ワンタンスープ グレープフルーツ	親子煮 豚肉とピーマンの炒め物 なめこ汁 オレンジ	鮭のトマト煮 さつま芋サラダ かきたま汁 キウイフルーツ	お誕生会 やきそば えびフライ カレーふうみサラダ はなふのすましじる	ピーマンの肉詰め 中華風サラダ コンソメスープ バナナ	厚揚げの甘辛煮 じゃが芋サラダ 小松菜の味噌汁 ミニトマト
	ごはん 蒸しパン ぎゅうにゅう	ごはん レアチーズ せんべい	卵ごはん まめぎんとう ぎゅうにゅう	いちご ケーキ ぎゅうにゅう	ごはん 二色サンド ぎゅうにゅう	ごはん
	27	28	29	30		
	ローストチキン しちふくナムル 豆麴の味噌汁 オレンジ	小魚と大豆のからめ煮 利休和え さつま芋甘煮 五目スープ いちご	昭和の日 	ハムピカタ いんげんのごま和え とんじる キウイフルーツ		
	ごはん しょうゆだんご ぎゅうにゅう	ごはん 人参バターケーキ ぎゅうにゅう		ひじきごはん がんづき ぎゅうにゅう		



朝ごはんを食べて登園しよう！

朝ごはんは一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。
 休息状態にあった脳や体を目覚めさせる役割があります。とくに午前中は、
 お散歩に出かけたり遊んだり活動的。しっかり食べて登園しましょう！

暖かい日が少しずつ増え、春らしくなってきました。いよいよ新しいお友達を迎え新年度のスタートです。給食室も子ども達の様子をうかがいながら、安全でおいしく、温かい給食づくりを心掛けていきたいと思ひます。今年度もよろ



