



4月の献立表

平成28年4月 下矢作保育園



日	献立	おやつ(3時)	材料	未満児
1日(金)	手 作 り 弁 当			
2日(土)	手 作 り 弁 当			
4日(月)	入 園 式			
5日(火)	カレー スパゲッティサラダ 若布スープ いちご	牛乳 ホットケーキ	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ スパゲッティ ハム 胡瓜 ツナ缶 マヨネーズ 若布 ねぎ いちご	ごはん
6日(水)	変り納豆 南瓜の含め煮 菜の花のすまし汁 キウイ	牛乳 ビスケット	納豆 ほうれん草 人参 ネギ 豚ひき キャベツ 南瓜 菜の花 豆腐 卵 キウイ	ごはん
7日(木)	魚の照り焼き 油揚げと青菜の煮浸し しめじの味噌汁 バナナ	牛乳 ジャムサンド	カジキ 油揚げ 人参 ほうれん草 もやし しめじ 玉葱 豆腐 ねぎ バナナ	ごはん
8日(金)	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ ミントマト	サブレ カルビスゼリー	豆腐 にんにく 生姜 人参 ピーマン 豚ひき もやし 胡瓜 ハム キャベツ コーン コンソメ ミントマト	ごはん
9日(土)	手作り弁当の日			
11日(月)	あぶたま もやしと中華和え 豆腐と青菜の味噌汁 オレンジ	牛乳 バインきんとん	卵 油揚げ もやし 胡瓜 人参 ハム 春雨 豆腐 ほうれん草 玉葱 オレンジ	ごはん
12日(火)	ウィンナー ブロッコリーサラダ シチュー いちご	牛乳 ドーナッツ	ウィンナー ブロッコリー 卵 人参 りんご 玉葱 じゃが芋 鶏肉 牛乳 バター パセリ いちご	ごはん
13日(水)	から揚げ 三色サラダ 五目味噌汁 キウイ	牛乳 クッキー	鶏肉 生姜 もやし 人参 ハム 胡瓜 マヨネーズ 玉葱 じゃが芋 大根 生揚げ ねぎ キウイ	ごはん
14日(木)	豆腐とひじきのつくね 親子サラダ ベーコンスープ バナナ	せんべい パンナコッタ	豆腐 鶏ひき ひじき 卵 パン粉 玉葱 人参 ささみ 胡瓜 マカロニ ベーコン キャベツ バナナ	ごはん
15日(金)	さばのみそ煮 千草和え かにばっとう オレンジ	牛乳 豆銀糖	さば もやし 卵 人参 いか 胡瓜 ごま ほうれん草 かに缶 小麦粉 大根 干椎茸 ねぎ オレンジ	こまごはん
16日(土)	鶏ごま煮 マカロニサラダ キャベツの味噌汁 ミントマト		鶏肉 ごま マカロニ 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ キャベツ 玉葱 ミントマト	ごはん
18日(月)	生姜焼き ツナサラダ 南瓜といんげんの味噌汁 オレンジ	牛乳 蒸しパン	豚肉 生姜 ツナ缶 人参 胡瓜 キャベツ 南瓜 インゲン 豆麩 オレンジ	ごはん
19日(火)	ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 バナナ	牛乳 五平餅	卵 ベーコン ごぼう 人参 糸こん ごま 大根 しめじ ねぎ バナナ	ごはん
20日(水)	ピーマンの肉詰め煮 もやしのナム ル きのこのスープ ミントマト	牛乳 芋かりんとう	ピーマン 豚ひき 玉葱 パン粉 卵 ケチャップ もやし 人参 胡瓜 ごま しめじ 舞茸 えのき茸	ごはん
21日(木) お誕生会	焼きそば エビフライ ポテトのサラダ 卵スープ いちご	牛乳 ケーキ	焼きそば 豚肉 人参 玉葱 ピーマン えび 卵 小麦粉 パン粉 コーン ハム じゃが芋 えのき茸 いちご	焼きそば
22日(金)	肉豆腐 イカと若布の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイ	牛乳 ハムサンド	豆腐 豚肉 玉葱 しめじ 人参 いか 若布 胡瓜 ごま ねぎ もやし 油揚げ ほうれん草 キウイ	ごはん
23日(土)	挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁 バナナ		豚ひき 卵 ほうれん草 豆腐 玉葱 人参 若布 ねぎ バナナ	ごはん
25日(月)	中華ローストチキン 切干サラダ ワンタンスープ ミントマト	牛乳 しょうゆ団子	鶏肉 ねぎ ごま 切干大根 ハム 胡瓜 人参 もやし マヨネーズ ワンタン 玉葱 きくらげ しめじ ミントマト	ごはん
26日(火)	肉じゃが 春雨の酢の物 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 南瓜のスコーン	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こん グリンピース 春雨 胡瓜 ハム 小松菜 油揚げ ねぎ バナナ	ごはん
27日(水)	赤魚の煮付け 白和え さつま汁 オレンジ	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	赤魚 豆腐 人参 ごま 糸こん ほうれん草 さつま芋 油揚げ しめじ 玉葱 ねぎ オレンジ	ごはん
28日(木)	ゆで卵ミートソースかけ もやしの炒め物 はんぺんスープ いちご	せんべい ココアゼリー	卵 豚ひき 干椎茸 玉葱 人参 ケチャップ もやし ハム ピーマン はんぺん えのき茸 パセリ いちご	ごはん
29日(金)	昭 和 の 日			
30日(土)	豚肉味噌炒め さつま芋オレンジ煮 若布スープ バナナ		豚肉 玉葱 人参 小松菜 さつま芋 オレンジジュース 若布 しめじ 豆腐 ねぎ バナナ	ごはん

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



ご入園、おめでとうございます。
今年度も、楽しく、美味しい給食となるよう頑張ります！！
宜しくお願い致します。
～ 大和田・星 ～



～今月の平均栄養価～

	未満児	以上児
エネルギー	550kcal	442kcal
たんぱく質	19.6g	18.8g
脂 肪	19.2g	19.5g

