



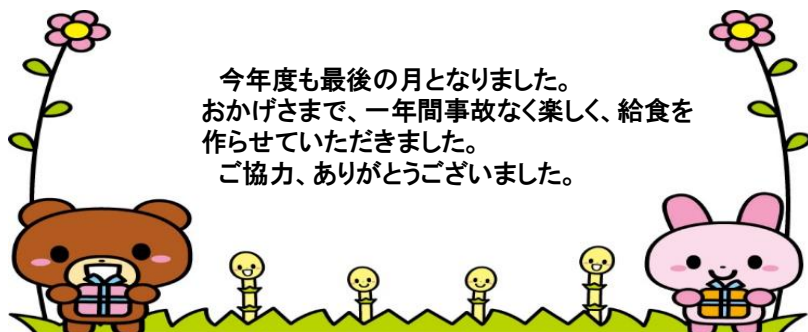
3月の献立表



平成29年3月 下矢作保育園



日	献立	おやつ(3時)	材料	未満児
1日(水)	なすのミートグラタン きのこスープ 青菜のソテー グレープフルーツ	ジャムサンド 牛乳	なす 豚ひき肉 玉葱 トマトピューレ ケチャップ チーズ ほうれん草 コーン しめじ えのき茸 豆腐 小松菜 グレープフルーツ	ごはん
2日(木)	ツナとチーズの卵焼き じゃが芋の味噌汁 もやし中華和え いよかん	まんじゅう 牛乳	ツナ缶 チーズ 玉葱 人参 グリンピース 卵 もやし ピーマン ささみ じゃが芋 キャベツ いよかん 小麦粉 小豆	ごはん
3日(金) ひな祭り	ちらし寿司 魚の照り焼き カリフラワーサラダ 菜の花の清汁 いちご	ケーキ 牛乳	卵 油揚げ 人参 干椎茸 ごま さやえんどう 魚 カリフラワー きゅうり ハム マカロニ マヨネーズ しめじ 菜の花 いちご	ちらし寿司
4日(土)	鶏みそ焼き 若布コンスープ ごま和え ミニトマト		鶏肉 みそ 小松菜 白すりごま コーン 若布 人参 ねぎ ミニトマト	ごはん
6日(月)	高野豆腐の卵とし せんべい汁 豚肉とピーマンの炒め物 りんご	ボンデーナッツ 牛乳	凍り豆腐 人参 玉葱 さやえんどう 卵 豚肉 ピーマン たけのこ せんべい 鶏肉 ごぼう しめじ えのき茸 ねぎ 舞茸 りんご	ごはん
7日(火)	魚のケチャップあんかけ 豆腐の味噌汁 大根サラダ バナナ	カルピスゼリー ビスケット	魚 片栗粉 ケチャップ 油 大根 きゅうり カニカマ コーン 豆腐 ほうれん草 えのき茸 みそ バナナ ゼラチン カルピス 生クリーム	ひじきごはん
8日(水)	エビグラタン 卵スープ わかめサラダ グレープフルーツ	甘食 牛乳	ムキエビ 人参 玉葱 マカロニ ペーコン ピーマン しめじ 小麦粉 バター チーズ わかめ キャベツ ハム きゅうり 卵 えのき茸	ごはん
9日(木)	厚焼き卵 豚汁 利久和え 煮豆 ミニトマト	プチパン 牛乳	卵 たくあん きゅうり ごま 金時豆 豚肉 じゃが芋 人参 大根 ごぼう ねぎ しらたき 豆腐 ミニトマト 小麦粉 バター ウィナー	ごはん
10日(金)	パインとハムのステーキ 肉団子入りスープ 親子サラダ キウイフルーツ	豆腐のごまだれ団子 牛乳	パイン缶 ハム 卵 ささみ キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ 鶏挽 肉 白菜 小松菜 生椎茸 春雨 ねぎ キウイフルーツ 豆腐	ごはん
11日(土)	手作り弁当の日			
13日(月)	豚肉の野菜巻き 大根汁 三色サラダ いよかん	きな粉揚げパン 牛乳	豚肉 人参 いんげん ごぼう ハム もやし 春雨 きゅうり マヨネーズ 大根 油揚げ いよかん きな粉 バターロール 油	ごはん
14日(火)	クリームコロッケ かきたま汁 ごまもやし ミニトマト	ヨーグルト ビスケット	豚ひき肉 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 油 もやし 人参 きゅうり ごま ねぎ ほうれん草 キャベツ ミニトマト ヨーグルト	ごはん
15日(水)	あぶたま じゃが芋と青菜の味噌汁 ブロッコリーサラダ キウイフルーツ	クッキー 牛乳	卵 油揚げ りんご ブロッコリー 小松菜 じゃが芋 人参 みそ キウイ 小麦粉 バター	ごはん
16日(木)	豆腐のドライカレー ささみスープ チーズサラダ グレープフルーツ	小倉蒸しパン 牛乳	豆腐 豚ひき肉 人参 玉葱 グリンピース カレー粉 チーズ じゃが芋 きゅうり マヨネーズ ささみ キャベツ ねぎ グレープフルーツ	ごはん
17日(金)	ししゃも 煮込みうどん ひじき炒り煮 バナナ	ポテトピザ 牛乳	ししゃも ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう いんげん うどん 豚肉 玉葱 小松菜 なめこ バナナ じゃが芋 ベーコン ケチャップ	ごはん
18日(土)	はんぺんのチーズ焼き 玉葱と若布の味噌汁 野菜ソテー オレンジ		はんぺん チーズ キャベツ もやし 人参 ベーコン 玉葱 若布 ねぎ みそ オレンジ	ごはん
20日(月)	春分の日			
21日(火)	シチュー ブロッコリーのごま酢あえ もやしの炒め物 ミニトマト	アメリカンドック 牛乳	小麦粉 バター 牛乳 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 パセリ もやし ピーマン ベーコン ブロッコリー ごま ミニトマト ソーセージ 卵 油	ごはん
22日(水) お誕生会	バイキング ～お楽しみに～	プリン ビスケット		バイキング
23日(木)	ハンバーグ 若布の味噌汁 三色ソテー オレンジ	しょうゆ団子 牛乳	豚ひき肉 玉葱 人参 卵 パン粉 もやし にら 若布 豆腐 ねぎ みそ オレンジ 上新粉	ごまごはん
24日(金)	カレー 春雨スープ マカロニサラダ りんご	ストロベリーババロア ビスケット	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ カレールウ マカロニ キャベツ きゅうり みかん缶 マヨネーズ ベーコン 干椎茸 春雨 りんご いちご	ごはん
25日(土)	鶏ごま煮 白菜と人参の味噌汁 青菜のお浸し バナナ		鶏肉 ほうれん草 かつお節 白菜 人参 豆腐 みそ バナナ	ごはん
27日(月) 修了式	鶏肉の甘辛焼き 花麩の清汁 若布マヨネーズサラダ いちご	フレンチトースト 牛乳	鶏肉 若布 ささみ きゅうり 人参 マヨネーズ ほうれん草 花麩 豆腐 ねぎ いちご 食パン 牛乳 卵 バター	ピースごはん
28日(火)	手作り弁当の日			
29日(水)	手作り弁当の日			
30日(木)	手作り弁当の日			
31日(金)	手作り弁当の日			



今年度も最後の月となりました。
おかげさまで、一年間事故なく楽しく、給食を
作らせていただきました。
ご協力、ありがとうございました。

