



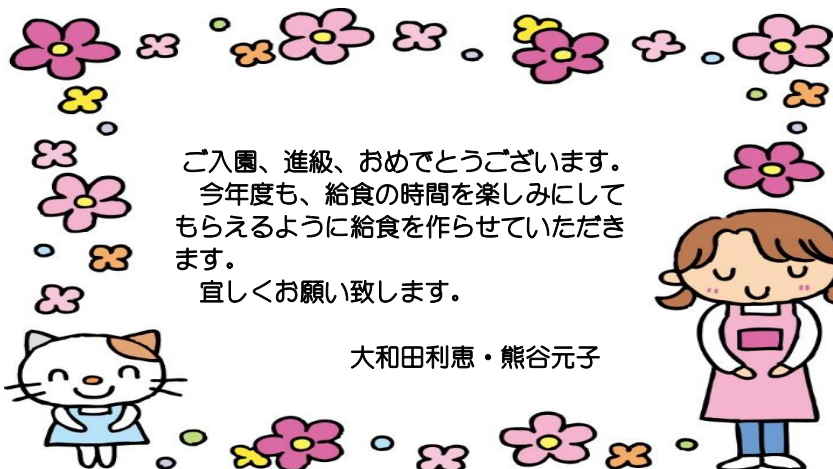
4月の献立表



平成29年4月 下矢作保育園



	献立名	おやつ	血、肉、骨を作る食品	熱、力の元になる食品	体調を整える食品	未満児
1 (土)	手作り弁当					
3 (月)	手作り弁当					
4 (火)	入園式					
5 (水)	カレー マカロニサラダ わかめスープ いちご	ヨーグルト せんべい	豚肉 豆腐 ヨーグルト	ごはん 油 マカロニ じゃが芋 マヨネーズ	玉葱 人参 パセリ キャベツ きゅうり 若布	ごはん
6 (木)	麻婆豆腐 中華風サラダ じゃが芋の味噌汁 ミニトマト	ホットケーキ 牛乳	豆腐 豚ひき肉 卵 ハム 牛乳	春雨 油 ごま油 じゃが芋 バター	ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 きゅうり	ごはん
7 (金)	変わり納豆 南瓜甘煮 かきたま汁 キウイフルーツ	ジャムサンド 牛乳	納豆 豚ひき肉 ハム 卵 牛乳	ごはん 食パン マーガリン ジャム	南瓜 きゅうり 人参 ほうれん草 キウイ	ごはん
8 (土)	手作り弁当					
10 (月)	シチュー ブロッコリーごまあえ スパゲティソテー パナナ	大学芋 牛乳	鶏肉 牛乳	小麦粉 バター 油 スパゲティ さつま芋	玉葱 人参 パセリ ブロッコリー パナナ	ごはん
11 (火)	鶏のから揚げ ポテトサラダ すまし汁 グレープフルーツ	しょうゆ団子 牛乳	鶏肉 牛乳 卵	油 片栗粉 じゃが芋 マヨネーズ	きゅうり みかん缶 しめじ グレープフルーツ	ごはん
12 (水)	魚の照り焼き ごまもやし ほうれん草の味噌汁 オレンジ	カルピスゼリー せんべい	魚 豆腐 牛乳	ごはん	もやし 人参 きゅうり ごま えのき茸 オレンジ	ごはん
13 (木)	チーズオムレツ ジャーマンポテト 大根汁 キウイフルーツ	フルーツサンド 牛乳	卵 チーズ ベーコン 油揚げ 生クリーム	ごはん 油 じゃが芋 食パン	人参 パセリ 大根 小松菜 キウイ パナナ	ごはん
14 (金)	生姜焼き マッシュポテト グラッセ 春雨スープ ミニトマト	五平餅風 牛乳	豚肉 ベーコン 牛乳	ごはん 油 バター じゃが芋 春雨 白玉粉	人参 玉葱 干椎茸 チンゲン菜 ミニトマト	ごはん
15 (土)	挽肉そぼろ 炒り卵 おかか和え しめじの味噌汁 いちご		豚ひき肉 卵 かつお節 豆腐	油 バター ごはん	ほうれん草 人参 いちご みそ	ごはん
17 (月)	煮込みハンバーグ 切干サラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	白玉団子黒みつかけ 牛乳	豚ひき肉 卵 ハム はんぺん 豆腐	ごはん パン粉 油 マヨネーズ	玉葱 人参 切干大根 きゅうり えのき茸 パセリ	ごはん
18 (火)	豆腐のドライカレー おひたし もやしの味噌汁 いちご	クッキー 牛乳	豆腐 豚ひき肉 卵 牛乳	ごはん 油 マーガリン じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 グリンピース ほうれん草 しめじ にら	ごはん
19 (水)	魚のフライ 深山和え 粉ふき芋 野菜ミルクスープ ミニトマト	オレンジゼリー せんべい	魚 卵 ささみ 牛乳	ごはん 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ じゃが芋	玉葱 きゅうり 椎茸 キャベツ セロリ パセリ	ごはん
20 (木)	肉じゃが ブロッコリーのお浸し 白菜の味噌汁 パナナ	黒糖蒸しパン 牛乳	豚肉 かつお節 豆腐 卵 牛乳	ごはん じゃが芋 バター 小麦粉 砂糖	玉葱 人参 しらたき 干椎茸 いんげん 白菜	ごはん
21 (金)	親子煮 豚肉とピーマンの炒め物 若布の味噌汁 グレープフルーツ	ハムサンド 牛乳	卵 豚肉 豆腐 牛乳 ハム チーズ	ごはん 油 食パン マーガリン 砂糖	小松菜 たけのこ 若布 ねぎ 人参 ピーマン	ごはん
22 (土)	ハムピカタ いんげんの胡麻和え 五目うどん オレンジ		ハム 卵 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	ごはん 小麦粉 油 うどん	いんげん 人参 ごま ねぎ オレンジ	ごはん
24 (月)	炒り豆腐 青菜和え 卵スープ オレンジ	フルーツヨーグルト せんべい	豆腐 豚ひき肉 卵 ヨーグルト	ごはん 油	干椎茸 いんげん 玉葱 ほうれん草 しめじ 人参	ごはん
25 (火)	豚肉味噌炒め じゃが芋サラダ きのこのスープ キウイフルーツ	ごま団子 牛乳	豚肉 ハム 豆腐 牛乳	ごはん 油 じゃが芋 白玉粉 砂糖	小松菜 ピーマン にら しめじ えのき茸 ごま	ごはん
26 (水)	赤魚の煮付け ひじき炒り煮 豚汁 パナナ	ドーナッツ 牛乳	赤魚 油揚げ 豚肉 豆腐 卵 牛乳	ごはん 油 じゃが芋 小麦粉 バター	ひじき ごぼう 人参 大根 しらたき ねぎ	ごはん
27(木) お誕生会	焼そば エビフライ チーズサラダ 若布コーンスープ いちご	プリンアラモード せんべい	豚肉 えび チーズ 卵	中華麺 油 小麦粉 パン粉 じゃが芋	キャベツ ピーマン 人参 ピーマン きゅうり 若布	焼そば
28 (金)	卵グラタン 若布サラダ なめこ汁 ミニトマト	豆銀糖 牛乳	卵 牛乳 ハム 豆腐 チーズ	ごはん 小麦粉 バター 油 砂糖	ほうれん草 若布 人参 なめこ しめじ トマト	ごはん



ご入園、進級、おめでとうございます。
今年度も、給食の時間を楽しみにして
もらえるように給食を作らせていただき
ます。
宜しくお願い致します。

大和田利恵・熊谷元子

